

# Hebdo Sasmad en confinement numéro 21

QUELQUES CONSIDÉRATIONS SUR LA MORT et L'ACCOMPAGNEMENT DES ENDEUILLÉS  
« Quel mystère que la mort! On sait qu'elle va venir et que de fois on tente de l'oublier! Pourtant, certaines circonstances, la plupart du temps difficiles à vivre, nous rappellent qu'elle est là, inéluctable. Quand elle frappe un proche, il arrive que nous ne trouvions pas les mots à dire, les gestes à poser, les rites à accomplir pour laisser partir celle ou celui que nous aimons » *Quand il nous faut dire adieu*, Denise Lamarche CND, Édition Fides, 2003, p 1.

## STABAT MATER

Près de la croix se tenait Marie, debout, orante, priante, entièrement ouverte et accueillante. Un abîme de douleur l'étreint. Unie à son fils dans une communion ineffable, par un amour de réciprocité, dans une grande pureté de cœur, elle vit dans une confiance folle l'œuvre de Dieu sur la Croix. À travers la souffrance ignominieuse que son Fils assume sur le bois, par amour, elle sait (d'une certitude du cœur liée au témoignage de l'Esprit en elle) et elle voit (dans l'onction de sagesse qui la revêt) que Dieu est en train d'achever le salut du monde, l'œuvre de rédemption du Père en son Fils Jésus.

Extraits glanés dans l'épilogue de *S'aimer soi-même ou Prélude à la vie mystique*, numéro 3 de la série Souffrance des hommes et compassion de Dieu, Philippe Madre, éditions des Béatitudes, 1994.

## IMPORTANTANCE DU SOUTIEN DANS LA TRAVERSÉE DU DEUIL

« Recevoir l'endeuillé durant sa crise, le contenir dans son état complètement chamboulé, voilà la ligne de départ pour accompagner cet être déstabilisé face à la trajectoire de l'inconnu. Surtout, ne pas le secouer en l'incitant à hâter le pas, ou à réagir autrement, mais plutôt l'accompagner au rythme de son quotidien. La personne en deuil est littéralement prise en otage par une peine difficile à vociférer; aussi, la forcer à sortir prématurément de sa tanière pourrait à jamais la terrasser. C'est pourquoi le respect du rythme de chacun regorge d'importance dans l'avènement du deuil. L'accueil, l'écoute et la présence d'un environnement empathique, sympathique et aimant demeurent les moyens les plus puissants pour contrer l'impasse. L'étreinte contribuerait aussi à bâtir une aire d'apaisement. »

Tiré d'un article de Johanne de Montigny sur le web : <https://www.maisonmonbourquette.com/single-post/2016/09/01/IMPORTANTANCE-DU-SOUTIEN-DANS-LA-TRAVERS%C3%89E-DU-DEUIL>

## **Création d'un foulard collectif géant à la mémoire des personnes qui sont disparues, décédées pendant la pandémie dans le quartier du SUD-OUEST-VERDUN**

Accompagnés d'une organisatrice communautaire, les citoyens endeuillés demeurant dans le quartier du Sud-Ouest-Verdun se sont regroupés virtuellement pour organiser un rituel collectif de deuil à échelle humaine afin de souligner les décès liés à la pandémie de la COVID-19 depuis le mois de mars 2020.

Les consignes étaient simples : toutes les personnes endeuillées qui le désiraient étaient invitées à tricoter un bout de foulard (12 po de large par 24 po de long, le type de laine et sa couleur ainsi que le type de point étaient laissés à la discrétion de la personne endeuillée). Les personnes qui ne savaient pas tricoter pouvaient apprendre auprès de tricoteurs bénévoles. Un tricoteur était mis à la disposition des personnes qui avaient des limitations ou étaient incapables de le faire.

Chaque bout de foulard était tricoté à la mémoire d'une personne disparue dans le contexte de pandémie de la COVID-19 afin de ne pas l'oublier. Il était également possible d'y broder le nom de la personne décédée.

Si l'œuvre est d'abord individuelle, les morceaux assemblés et cousus forment une œuvre collective géante, puissante en significations. Il s'agit d'une forme d'art-thérapie (le tricot-thérapie) qui permet d'obtenir un produit fini, concret, aux éléments singuliers repérables et qui forment un tout. Les bienfaits du tricot sont nombreux et ont permis aux endeuillés d'être dans l'instant présent, dans un état méditatif ou de recueillement. En effet, le tricot demande de se concentrer sur un mouvement répétitif offrant un moment de relaxation à la personne qui s'y adonne. Cela a aussi permis aux endeuillés et à leur famille de participer à un projet commun tout en respectant les règles de distanciation physique, de partager leur deuil avec d'autres endeuillés, de briser leur isolement si présent et de tisser des liens avec d'autres participants.

Une exposition itinérante de l'œuvre collective est projetée au moment de la rédaction de ce document. Ce sera le moment de réunir les collectivités en souvenir des personnes décédées ; le moment de clôture de ce rituel collectif de deuil.

*N.B. Cet exemple de rituel collectif de deuil se retrouve tel quel dans le guide que nous vous avons fait parvenir la semaine dernière car nous savons que plusieurs n'ont pas eu le temps de le lire.*

**N'oublions pas la rencontre ZOOM avec notre archevêque le 19 septembre à 10 h 00.**

Adresse courriel pour envoyer vos intentions de prière : [misericorde.mercysasmad@gmail.com](mailto:misericorde.mercysasmad@gmail.com)

Je suis en convalescence en ce moment. J'espère que ces petits textes copiés et rassemblés d'avance vous plairont. À la semaine prochaine!