

# Liens entre nous

## DATES IMPORTANTES :

### HEBDO SASMAD EN CONFINEMENT

Nous espérons que vous appréciez ce nouveau bulletin hebdomadaire. Nous vous encourageons à y collaborez en envoyant vos intentions et suggestions par courriel ou téléphone soit à votre coordonnatrice ou au bureau du Sasmad.

### LIGNE TÉLÉPHONIQUE DE SOUTIEN SPIRITUEL

Durant la pandémie, l'archevêché a installé une ligne diocésaine de soutien spirituel avec la collaboration de l'équipe de direction du Sasmad. André Dupré, toutes les coordonnatrices Sasmad et des prêtres collaborateurs reçoivent des appels au numéro 1-888-305-0994. Parfois, nous pensons qu'une personne en particulier bénéficierait de recevoir un appel régulièrement de la part d'une ou d'un bénévole Sasmad, nous pourrions demander à des bénévoles intéressés de le faire.

### MISE À JOUR DES LISTES

Vos coordonnées ont changé depuis le début de 2019? Veuillez svp faire parvenir au Sasmad, vos changements d'adresse, de numéros de téléphone ou de courriel. **Merci**

## Le deuil en période de confinement

Chères et chers bénévoles SASMAD

Vivre un deuil est une épreuve importante qui exige en temps normal l'apport du temps, de rituels funéraires et de soutien venant de l'entourage. En période de pandémie, le deuil est plus difficile. Dans ce numéro, nous vous donnons des outils intéressants et pertinents qui pourraient nous servir personnellement et nous aider à accompagner des personnes qui comptent sur notre compréhension et notre appui. Nous vous encourageons à lire le guide si vous êtes en situation de deuil vous-mêmes en ce moment, si vous accompagnez ou accompagnez encore par téléphone une personne malade ou atteinte, si vous voulez aider des personnes en deuil dans votre entourage ou simplement si vous voulez en savoir plus sur le sujet. Bonne lecture. Christiane Lemaire

Un collectif en lien avec la Maison Monbourquette a produit un guide sur les spécificités du processus de deuil en ce temps de confinement. Ce document porte le titre « *Guide pour les personnes endeuillées en contexte de pandémie* » et vous pourrez le trouver facilement sur votre moteur de recherche.

[https://praxis.umontreal.ca/public/FA\\_S/praxis/Documents/Formations\\_sur\\_l\\_accompagnement\\_des\\_personnes\\_endeuillees/Guide\\_deuil\\_pandemie.FR.pdf](https://praxis.umontreal.ca/public/FA_S/praxis/Documents/Formations_sur_l_accompagnement_des_personnes_endeuillees/Guide_deuil_pandemie.FR.pdf)

Pour aller plus loin vous pouvez consulter :

« Ressources en télé accompagnement pour les personnes endeuillées » également disponible sur le Web.

<https://www.maisonmonbourquette.com/ressources-lectures-et-references>

On y retrouve entre autre le numéro d'une ligne d'écoute pour les personnes endeuillées, au numéro 1-888-LE DEUIL ou 1-888-533-3845. Cette ligne est accessible entre 10h et 22 heures, 365 jours par année. Vous pourrez donner ce numéro en référence aux personnes qui ont besoin d'un soutien en période de deuil. Ce site propose aussi des ressources, des livres et des formations.

### Nouvelles de famille

- Un merci tout spécial à nos répondantes et répondants qui nous aident à mettre à jour nos listes de bénévoles et qui depuis longtemps appuient nos efforts pour demeurer proches de vous toutes et tous, chères et chers bénévoles Sasmad.
- Les appels pour vérifier votre intérêt et les moyens techniques dont vous disposez pour participer à des réunions de bénévoles de façon virtuelle vont bon train et soyez assurés que nous vous convoquerons ce mois-ci, en petites équipes, selon votre secteur. On aidera évidemment le mieux possible les néophytes dont nous faisons parfois partie nous-mêmes. Pandémie oblige...
- Un grand merci pour toutes vos suggestions et envois qui peuvent nous encourager à prier et à méditer et qui soutiennent notre foi. Nous allons partager les ressources qui pourraient avoir un impact positif pour la majorité des bénévoles Sasmad.

*Nous vous rappelons l'importance de compléter et de remettre votre rapport de visites.*

N'oubliez pas de visiter le site web du diocèse: [www.diocesemontreal.org](http://www.diocesemontreal.org)

ou en cliquant sur le logo de l'Église de Montréal en bas à gauche

## SASMAD

Christiane Lemaire - éditrice [clemaire@diocesemontreal.org](mailto:clemaire@diocesemontreal.org)

[sasmad@dioscesemontreal.org](mailto:sasmad@dioscesemontreal.org)

**514 272-4441**

<http://bit.ly/SasmadFacebook>