

DETENTE

POR EL AMOR DE DIOS

Mi amado Jesús, tomo un momento de este día para darte gracias por tu gran amor y misericordia, le pongo un alto a mi mente acelerada y a mi corazón que lleva mucha prisa por vivir, por hacer, por experimentar. Me detengo un momento por el mejor de los caminos, el camino que más me conviene.

Hoy pongo un alto a buscar la felicidad en las cosas externas, en lo material, sé que la felicidad verdadera, la felicidad que perdura viene solamente de mi interior y yo permito que habites en mí, pues de este modo disfrutare cada paso, cada logro, cada cosa por sencilla que sea me hará feliz, pues la felicidad eres Tú mi Señor, hoy me detengo por el amor de Dios. Amen.

Gratitud

Dios Padre, permíteme consagrarte a todos mis seres queridos, derrama sobre nosotros tu Espíritu Santo para que tome posesión de nosotros e inflame nuestro espíritu y seamos cada día más nobles y sensibles con nuestro prójimo y que nuestros pensamientos se mantengan limpios y sean acordes a ti.

Permítenos amar con el corazón de Jesús, permítenos servir con salud y virtud. Te consagramos nuestras vidas, nuestros hogares, nuestros medios de transporte y los lugares a donde vamos a estar este día de hoy y los caminos que vamos a recorrer.

Todo esto que te solicito humildemente en esta oración de gratitud te lo pido en el nombre de tu hijo *Jesucristo* y con la intercesión de la bienaventurada siempre *Virgen Maria*. Amen.

ORACION DE CONFIANZA

Señor y Dios mío, en primer lugar quiero darte las gracias por todas las bendiciones que has derramado a lo largo de mi vida y que en los momentos de adversidad parecen ocultarse a mis ojos.

(Pensar en al menos 5 bendiciones por las que te sientas agradecido el día de hoy)

Señor creo firmemente que los momentos de adversidad me fortalecen, que la paciencia y la oración son mis mejores aliados. Ahora camino con la seguridad de que hay LUZ al final del oscuro túnel y que cada problema trae consigo una gran enseñanza.

Con Gran Confianza y Esperanza me pongo en tus manos Dios Mío, sé que Tú llenas mi corazón de paz y me das la fortaleza para seguir adelante.

En este momento, con gran humildad y con un corazón abierto y sincero quiero pedirte que me ayudes en lo siguiente:

(Toma unos momentos y pide al Señor lo que necesitas, con serenidad y confianza)

Gracias Señor porque Tú siempre me escuchas, permite que la alegría de saberme hijo tuyo se note en mí, en lo que hago, en lo que digo, en lo que pienso y en lo que espero.

Gracias por estar a mi lado, Contigo me siento segur@, y sé que siempre estás allí, al alcance de una oración.

Te Amo Señor Mío y Dios Mío. Amén.

oracionescatolicas.com.mx

