

# Hebdo Sasmad en confinement numéro 23

## Montréal est vraiment en zone rouge

La deuxième vague est bien établie semble-t-il dans notre secteur. Savez-vous que Monseigneur Lépine a dit à André qu'il encourage les accompagnements spirituels par téléphone. Il est important que vous discerniez clairement le bon choix à faire. Voici deux cas d'espèce : dans le premier on téléphone, dans l'autre on y va en personne.

La famille immédiate a arrêté ses visites pour protéger madame et ne vient que pour lui apporter ses courses sur le pas de sa porte. Ils ne veulent évidemment pas que l'accompagnatrice Sasmad se permette ce qu'ils se refusent de faire eux-mêmes pour sa sécurité.

Monsieur est hospitalisé et il ne lui reste que 2 ou 3 mois à vivre. Il a droit à une seule visite par jour. Le nom de l'accompagnateur Sasmad est sur la liste officielle des deux visiteurs autorisés au dossier. L'autre personne va rarement le voir. L'endroit est sécurisé. Les visites continueront une fois par semaine... .

## La prise de décision

Peut-être vous souvenez-vous de cette chanson de Pauline Julien :

J'sais pas si j'vas déménager ou rester là? ».

(Pour vous la remémorer, et pour celles et ceux qui ne la connaissent pas, vous trouverez les paroles de cette chanson sur la deuxième page de cet envoi).

Pour répondre à ce genre de question, je crois que tout le monde ou presque connaît et utilise l'exercice de prise de décision par lequel on écrit dans des colonnes les avantages et les inconvénients pour chacun des choix possibles.

C'est une façon intellectuelle très efficace qui nous permet en général de nous engager dans le choix qui, sur papier, est le plus avantageux pour nous.

Or, j'avais à prendre une décision très importante et surtout très émotive.

Alors, j'ai plutôt opté pour la proposition de Saint-Ignace de Loyola.

Son exercice se fait en des temps différents, selon le nombre de possibilités à vérifier.

Chaque temps qu'on alloue à un des choix possibles commence d'abord par une prière à l'Esprit-Saint pour avoir le bon discernement.

On se met dans une première situation comme si notre décision était déjà prise et appliquée. On écrit alors les sentiments qui nous habitent et les émotions qui font surface. Ensuite, on laisse passer du temps de distanciation avec le problème à résoudre. Puis, on choisit un autre moment, le lendemain ou le jour suivant. Après l'invocation à l'Esprit-Saint, on recommence l'exercice et on se met dans la nouvelle situation comme si cette deuxième décision était déjà prise et appliquée pour nous laisser vivre ce que l'on ressent. On prend alors la décision suivant notre vécu interne et non pas suivant des considérations purement mathématiques.

Il faut d'abord être convaincu que des constats de malaise, de peur, d'inconfort, de stress, de tension, etc... ne viennent jamais de Dieu. Au contraire, la paix et un bien-être global, malgré des deuils inévitables, ne peuvent que faire partie du plan de Dieu.

Je voulais que ma décision m'apporte la paix de l'Esprit. Cette paix qui nous habite lorsque nous nous sentons en harmonie avec le désir de Dieu sur nous.

La volonté de Dieu sur nous, c'est notre bonheur car nous sommes ses enfants bien-aimés. Nous avons du prix à ses yeux et Il nous aime. Comme le pape François l'a répété dans un tweet le mois dernier : « Il t'aime et c'est tout ».

Dans le fond de notre cœur, Il nous donne la réponse!

## L'Hymne du soir du Commun des saints

L'étincelle du Feu divin est en moi  
La semence de l'Esprit Saint grandira!  
J'ai reçu ma lumière et mon salut,  
Ô ma joie! Tu fais toute chose nouvelle,  
La terre et le ciel nouveaux.  
Ici jailliront les eaux  
De la Jérusalem éternelle!  
Tu es là!  
Alléluia!

Je nourris ma force à ton corps, à ton sang.  
Je triomphe en Toi, de la mort, Dieu vivant!  
Ta parole gonfle mon cœur, jour et nuit.  
Il exulte dans son Seigneur, il te suit!  
Chaque fois que vers l'un des tiens  
vont mes pas.  
C'est toi-même que je rejoins dans la foi!  
J'ai cherché Seigneur, j'ai trouvé.  
Il t'a plu de donner quand j'ai demandé.  
J'ai reçu.

# Hebdo Sasmad en confinement numéro 23

Adresse courriel pour envoyer vos intentions de prière : [misericorde.mercysasmad@gmail.com](mailto:misericorde.mercysasmad@gmail.com)

## Déménager ou rester là (1992)

Pauline Julien Paroles : Réjean Ducharme Musique: Robert Charlebois  
Commentaires: "m'a y voir" = "je vais y voir"; "m'âller l'dire" = "je vais aller le dire..."; "au coton" (slang québécois) = "au maximum" etc...

Le plafond me tombe en mille miettes  
Sur les épaules et sur la tête  
Le concierge m'a dit : "M'a y voir  
M'âller l'dire au propriétaire"  
Ça fa' trop longtemps j'me fie sur ça  
J'sais pas si j'vas déménager ou rester là

La poignée d'porte nous reste d'in mains  
À deux heures et demie du matin  
Faut faire attention quand on sort  
Si on veut pas rester dehors  
C'est plein de p'tites affaires comme ça  
J'sais pas si j'vas déménager ou rester là

Le Varatane s'est détaché  
On a trop mis d'ammoniaque  
Ça sert à rien d'laver l'plancher  
La poussière reste pris dans les craques  
J'ai d'l'air mal propre à cause de d'ça  
J'sais pas si j'vas déménager ou rester là

C'est bien d'trop grand un huit et demi  
Depuis qu'y a des enfants d'partis  
Quand on a des pièces à rien faire  
On vient qu'on se sent étrangère  
Pis y'a tout l'huile qu'on brûle pour ça  
J'sais pas si j'vas déménager ou rester là

Le stéréo d'la gang d'en haut  
Est toujours ouvert au coton  
Plus il est tard, plus c'est écho  
Ça enterre ma télévision  
Plus ça joue fort plus y aiment ça  
J'sais pas si j'vas déménager ou rester là

Y'ont démoli l'autre bord d'la rue  
Pour faire un bloc-appartement  
C'était plein d'arbres, y'en reste plus  
Sont morts étouffés dans l'ciment  
Ça bouche la vue à part de d'ça  
J'sais pas si j'vas déménager ou rester là

Le voisin faisait des colères  
Quand mes deux chats à l'occasion  
Creusaient des trous dans son parterre  
Il leur donnait des coups de bâton  
Ils prennent pus l'air à cause de d'ça  
J'sais pas si j'vas déménager ou rester là

Mais on a trois grands lavabos  
Et deux châssis grands comme la porte  
On est voisin du métro  
Et ça, ça va bien quand y faut qu'on sorte  
Mais on paye pas pour la taxe d'eau  
Seulement l'Hydro pis l'téléphone  
L'huile à chauffage fait pas défaut  
Tous les calorifères fonctionnent  
Mais on a beaucoup trop d'affaires  
Pour s'en aller dans un cocron  
Mais l'été j'aime ça prendre l'air  
Tranquille tout seule sur mon balcon  
Peut-être qu'ailleurs j'aimerais moins ça  
J'sais pas si j'vas déménager ou rester là

Il y a des grandes et des petites décisions ; des décisions qui n'ont d'impacts que sur nous-mêmes et d'autres qui entraînent des conséquences pour notre entourage. Au sujet du choix entre faire des accompagnements en personne ou virtuels (i.e. par téléphone ou par zoom, etc...), il est plus simple d'en parler avec votre coordonnatrice. N'hésitez pas à l'appeler. Il est important de vous protéger vous-même et de protéger les personnes malades et âgées que vous accompagnez. N'oubliez pas que notre archevêque mise d'abord et avant tout sur la sécurité de tous et chacun. Que Dieu vous bénisse!