SASMAD
Service d'accompagnement spirituel
des personnes malades ou âgées à domicile
Pastoral Home Care

# Hebdo Sasmad numéro 34

## L'Avent est un temps d'espérance.

Troisième semaine : semaine de la joie. La bougie rose est allumée pour nous centrer sur la merveille qui se passe dans le monde : la Lumière éclate dans toute sa splendeur et l'allégresse emplit notre Église. Ressentons la fin des peurs et des plaintes. Vivons dans la joie et nourrissons notre espérance. Le Sauveur approche. L'Enfant touchera nos cœurs inquiets et guérira notre torpeur collective. Exultons et rendons grâce! Chantons, jouons des instruments, réjouissons-nous! Notre Dieu est parmi nous. Proclamons-Le par notre vie, par notre joie!

L'équipe de direction Sasmad

## L'attente dans la joie et l'espérance!

N'hésitez pas à nous envoyer vos espérances
et celles de votre entourage.
Je vous partage quelques espérances que j'ai recueillies.
Que le Seigneur entende nos prières et réponde à nos attentes!

*« Au-delà des espoirs envers les vaccins, la fin de la pandémie et le retour à la vie normale, … pour moi, mon espérance c'est d'être une artisane de paix et d'amour qui contribue à rendre le monde qui m'entoure un peu meilleur. Dans le milieu qui est le mien, en CHSLD, d'apporter réconfort et paix aux résidents en ces temps difficiles. »*

Françoise Goldon, ancienne coordonnatrice Sasmad du secteur Laval et Repentigny, accompagnatrice spirituelle dans un CHSLD de Laval.

*« Les évènements que nous traversons sont très spéciaux. Ce qui nourrit mon espérance, c'est de vivre cette situation exceptionnelle avec Dieu et de Le rejoindre, Le saisir, dans cette pandémie. Ça m'intéresse de comprendre comment Il aurait Lui-même vécu tous ces moments difficiles avec les personnes et je vois comment Il est présent avec nous tous dans cette épreuve. »*

Sœur Lise Perras CND, bénévole Sasmad et membre du CA de la Fondation des Amis de Jeanne Mance.

*« Mon espérance va au-delà du : "On va se sortir de ça changés". Qu'on prenne le temps de se regarder aller soi-même pour pouvoir voir différemment les autres. Ne pas attendre que la société change mais changer notre regard. En arriver à l'acceptation de chacun, là où il est. Peut-on apprendre et être capable d'accueillir l'autre, les autres, dans ce qu'ils sont, tout simplement, sans jugement et sans critique ? »*

Ma sœur France, jeune retraitée, milieu communautaire.

*Que ce Noël, qui s'annonce "dépouillé" aux yeux de beaucoup d'entre-nous, (sans grandes festivités et peut-être sans rencontres familiales ni amicales) nous éveille à autre chose! Qu'il nous ramène à la crèche de notre Cœur, là, où le Père fête éternellement la naissance de Son Fils, là, où Il a déposé à jamais Ses Présents: Sa Grâce, Sa Joie, Sa Paix! Puissions-nous les choisir et les déballer" pour ressentir enfin, que nous sommes dignes et jamais seuls.* Chantal Gobeil, bénévole Sasmad à Québec



*Christiane Lemaire, coordonnatrice*

# Hebdo Sasmad numéro 34

| | | |
|---|---|---|
| *« Mon espérance, c'est de retrouver mon autonomie, de garder mon indépendance malgré tout ce qui m'arrive de désagréable et de VIVRE. »* Sonia G, une bénéficiaire | *« J'ai espérance que tout ça va finir éventuellement. Un jour, on quittera ce monde et tous nos problèmes, pour un ailleur meilleur et plein de bonheur! »* Pierre B, un ami | *« Mon espérance, c'est ma profonde conviction que le Seigneur est en train d'agir dans notre monde. Il sait ce qu'Il fait, et c'est bon pour nous ; Il est Dieu. »* Alice Afanvi, bénévole |

## L'Avent ne peut être dissocié du Carême pas plus que Noël de Pâques.

En ce temps de l'attente de la venue de l'Enfant Jésus, permettons-nous un moment de recul, en nous remémorant le Carême au début de la pandémie, il y a déjà 9 mois, le temps d'un enfantement. Durant la Semaine Sainte, notre Saint Père le pape François nous a associés à sa prière et nous a encouragés à demeurer forts dans la foi. Je vous propose la prière, toujours d'actualité, du pape François durant la bénédiction du 27 mars.

(extrait de la revue Réveil Missionnaire no 339, Missionnaires de la Consolata, paru en juin 2020).

Je vous invite à aller lire dans l'onglet Nouvelles sur le site du diocèse de Montréal, (dans le lien ci-joint) le beau texte qui parle de l'Espérance actuelle, pour ce temps de l'Avent, du pape François intitulé :

Avent: «les chrétiens sont appelés à être des veilleurs et des éveilleurs»
https://diocesemontreal.org/fr/actualites/nouvelles/avent-chretiens-appeles-etre-veilleurs-eveilleurs

Pour accéder au site du Sasmad :

1. Dans Google : effectuer une recherche SASMAD et cliquer sur le microsite web
2. Accéder à l'adresse : https ://microsites.diocesemontreal.org/microsites/sasmad

*Adresse courriel pour envoyer vos intentions de prière :*
misericorde.mercysasmad@gmail.com

Prions pour des religieuses CND de Montréal qui sont atteintes de la Covid. Depuis une semaine environ, dans la résidence Bonsecours, l'infirmerie des sœurs de la Congrégation Notre-Dame à Montréal (Villa Maria), une éclosion prend de l'ampleur au sein des membres du personnel et des religieuses déjà affaiblies par la maladie et l'âge. Prions pour toutes les personnes atteintes, pour toutes leurs compagnes qui doivent se « cloîtrer » dans leur chambre, pour la Communauté des CND également fragilisée à Québec, sans oublier toutes les communautés religieuses à travers la province, le pays et le monde qui sont aux prises avec des éclosions de Covid.
Que le Seigneur nous apporte sa paix et son espérance durant cette pandémie qui perdure à travers le monde et nous bouleverse toutes et tous!

Prions pour le repos de l'âme des personnes qui rejoignent notre Père. Loin d'être des statistiques qui alimentent les décisions des gouvernements, elles sont nos sœurs et nos frères en Jésus-Christ.



*Christiane Lemaire, coordonnatrice*