



L'Avent est un temps d'espérance.
Cette quatrième semaine de l'Avent sera cependant très courte. En effet, jeudi soir nous recevrons déjà le petit Jésus dans nos crèches et dans notre cœur. Il n'est cependant pas trop tard pour nous interroger sur notre espérance commune. Saluons l'action miséricordieuse du Bon Pasteur dans les visites téléphoniques et virtuelles de toutes et tous les bénévoles SASMAD et partageons la joie profonde de l'enfant Jésus d'être ainsi accueilli et présent auprès de tous nos bénéficiaires isolés, malades et/ou privés de contact extérieur à leur bulle ...

L'équipe de direction Sasmad



Le 24 décembre à minuit
l'Attente de l'AVENT
fait place à la
NATIVITÉ

C'est NOËL!

JOYEUX NOËL!

« C'est la belle nuit de Noël! La neige étend son manteau blanc »...
Il est bon de chanter Noël en Église, en cellule familiale ou même dans la solitude. Ouvrons sans crainte la porte de notre cellule et bien confortablement, chez nous, accueillons joyeusement ce nouveau-né, notre Roi, notre invité de marque, qui, sans masque ni gant, sans puel ni distanciation, vient doucement, délicatement, nous embrasser et guérir nos cœurs plutôt meurtris en 2020. Oui, entre vite Petit Jésus!



Merci pour les espérances que vous nous avez partagées jusqu'à présent. Nous avons besoin d'espérance et de joie dans nos vies passablement bousculées au quotidien. Compte tenu du marasme de 2020, l'équipe de direction veut prolonger la cueillette de vos espérances face à la nouvelle année 2021, face à la fin de la pandémie ou face à la venue du Seigneur dans le cœur de ceux que vous aimez. Continuer de nous envoyer vos espérances. Nous les ferons bénir par Mgr Christian Lépine.

Déposons devant l'enfant Jésus toutes les personnes décédées et affligées durant cette triste pandémie.

Adresse courriel pour envoyer vos intentions de prière :

misericorde.mercysasmad@gmail.com

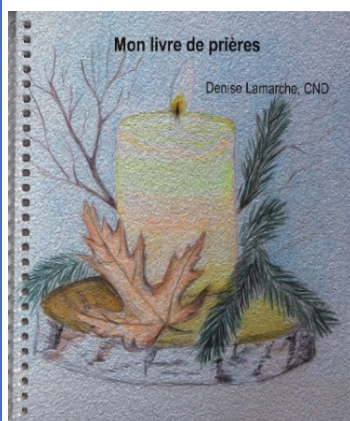
L'équipe de direction du Sasmad a accueilli la proposition de Maria-Regina de procéder à un inventaire de nos apprentissages sur le plan personnel et au niveau du Sasmad depuis le début de cette pandémie. Dans l'hebdo de la semaine prochaine, juste avant la fin de l'année 2020, je vous présenterai les apprentissages pour le Sasmad alors que dans cet hebdo-ci qui nous mène à Noël, voici les réponses de chacun(e) de nous.

1. Blanca a appris à être plus à l'aise avec son impuissance.
2. Cathie s'est interrogée sur ce qu'elle contrôle et sur ce qu'elle ne contrôle pas, réalisant elle aussi son impuissance à cause de cela.
3. Marie a appris à être plus présente dans la vie des autres et à elle-même.
4. Maria-Regina s'est plongée dans la prière et dans la sortie de soi par des petits gestes d'attention.
5. Bérénice a expérimenté sa résilience personnelle face à toutes les épreuves petites et grandes qu'elle a dû vivre durant cette période particulièrement difficile.
6. Francine a touché à sa vulnérabilité et a su cultiver en elle un espace de rencontre.
7. André, habituellement porté à l'action, a découvert en lui, à travers ce temps de chaos, un lieu de contemplation, versus l'action.
8. De mon côté, j'ai profondément saisi que ma réponse aux appels du Seigneur, l'implication dans les nouveaux défis et les dépassements de soi sont essentiels à ma survie et bons pour ma santé globale.

À votre tour de tenter de répondre à cette question. Vous avez fait plusieurs apprentissages...

Afin de nourrir votre réflexion, voici une liste non exhaustive préparée par Maria-Regina :

- Découverte de ce qui nous unit les uns aux autres au-delà de toutes catégories
- Apprivoiser la solitude autrement,
- Apprivoiser le silence,
- Apprendre à être avec soi-même
- Dépassements de soi,
- Créativité, émerveillement, ...
- Expression de ses vulnérabilités
- Besoin des autres
- Persévérance
- Lâcher-prise
- Espérance



Ma compagne sœur Denise Lamarche vient de publier un petit livre de prières à l'adresse de personnes âgées ou malades. Je vous le recommande. Il s'agit de courtes prières très simples (7 lignes) pour diverses circonstances de la vie (ex. « Pour un jour où l'inquiétude me gagne », « Pour quand ça va un peu mieux », « Après une visite reçue », etc.).

En voici deux exemples :

Ces petits livres en lien direct avec les objectifs de SASMAD sont en vente au coût de 10\$.

Sœur Lise Perras, CND bénévole Sasmad

Prière pour le printemps qui s'éveille

Seigneur, c'est le printemps qui s'éveille.
Adieu aux bottes et aux habits d'hiver ! Enfin !
Je pense au printemps de ma vie.
Il est déjà loin. Mais, j'en garde les souvenirs :
souvenirs de mes années d'études,
de mes premières amours...
Merci pour le printemps de ma vie.

Prière pour l'été qui arrive

Seigneur, c'est l'été qui nous réchauffe,
l'été avec ses vents et ses orages,
mais aussi l'été avec ses longues soirées ensoleillées.
Je te présente les tempêtes de ma vie
qui ont provoqué mes peurs et souvent, mes colères.
Vois aussi les accalmies de ma vie,
doux comme couchers de soleil sur un lac endormi.



22 - MES JOURS EN PLEIN CIEL

Puisque le Tout-Puissant
est venu parmi nous,
dans l'espérance
et en le demandant
de tout notre cœur,
on peut croire que notre monde
évolue vers l'unité,
vers l'union entre les générations,
les catégories sociales
et les races;
l'unité entre les chrétiens
divisés depuis des siècles,
les fidèles de religions différentes
et entre peuples.



Chiara Lubich

**Joyeux Noël
et
bonne année!**



En guise de vœux voici des souhaits de Chiara Lubich (Mouvement Focolari)

Prions pour toutes les personnes atteintes ou malades ainsi que pour leurs proches inquiets, tristes et impuissants.
Prions pour le repos de l'âme de toutes les personnes décédées durant la pandémie, de la Covid-19 ou d'une autre maladie.
Prions pour que la population participe aux efforts communs de protection sanitaire contre le virus durant le temps de Noël.

Pour accéder au nouveau microsite du Sasmad :

<https://microsites.diocesemontreal.org/microsites/sasmad>