

# Hebdo Sasmad en confinement numéro 22

Voici une réflexion, fort à propos

*« Avant tout, c'est le regard que nous portons sur les personnes âgées qui doit se transformer. Être âgé n'est en soi ni un défaut ni une maladie ni un délit... Demain, je serai un peu plus vieux, et j'aurai peut-être besoin d'être « soutenu » à domicile et non « maintenu » à domicile. J'aurai besoin d'être « pris en considération », non pas « pris en charge » – je ne suis pas une charge ! J'aurai besoin que l'on « veille » sur moi, pas que l'on me « surveille »... Ça n'a l'air de rien, mais ces mots parlent bien du nécessaire changement de regard qu'il faut opérer sur la vieillesse. C'est à cette condition que les personnes âgées pourront être considérées non comme des objets de soin, mais comme des sujets de droit. Rencontrant des difficultés et des problèmes, mais restant jusqu'au terme de leur existence hommes et femmes. Citoyens à part entière. »*

Michel Billé, sociologue. Journal Le Monde le 2/08/2020

Les personnes âgées, âgées et même retraitées voient parfois avec désarroi les décisions des gouvernements et les attitudes de la société en général surtout si elles sont infantilisantes ou condescendantes. Les personnes qui ont quitté ou sont sur le point de quitter le marché du travail veulent être considérées comme des personnes à part entière surtout que depuis toujours elles ont tenu un rôle important au sein de leur famille, de leur paroisse ou d'organismes communautaires comme bénévoles.

Tant qu'elles et ils le peuvent, les aînés veulent  
« nouer leur tablier, se lever chaque jour et servir par amour comme Lui », le Seigneur.  
Même si de nos jours ils doivent s'affubler d'un masque au visage.

## **Prière en mettant mon masque :**

Créateur,  
alors que je me prépare à aller dans le monde,  
aide-moi à comprendre la valeur sacrée  
du port de ce bout de tissu –  
qu'il soit « le signe extérieur d'une grâce intérieure » –  
un geste concret et visible de ma façon  
d'aimer mon prochain comme moi-même.

Christ,  
alors que mes lèvres seront couvertes,  
expose mon cœur,  
et que les gens discernent mon sourire  
dans le plissement de mes yeux.  
Alors que ma voix sera étouffée,  
aide-moi à parler clairement,  
tant dans mes propos  
que dans les gestes qui les accompagnent.

Saint-Esprit,  
alors que des cordelettes entoureront mes oreilles,  
rappelle-moi d'offrir une écoute attentive,  
et une sollicitude bienveillante,  
à tous ceux et celles que je croise.  
Que ce simple bout de tissu soit tout autant  
un écran qu'une bannière,  
et que chaque respiration qu'il filtre  
soit remplie de ton amour.

En ton Nom et en ton amour, je prie.

Qu'il en soit ainsi.  
Qu'il en soit ainsi.

Pasteur Richard Bott

## Hebdo Sasmad en confinement numéro 22

### *Le bénévolat et les personnes âgées, Rapport préparé par Bénévoles Canada*

« De nos jours, de nombreux aînés sont les fondateurs d'organismes sans but lucratif et de mouvements sociaux qui ont fondamentalement contribué à façonner la société canadienne et à créer des services communautaires essentiels. Les organismes dépendent grandement des aînés bénévoles pour leur continuité et leur leadership. Près de 15 millions de Canadiens de plus de 45 ans composent 43 % de la population. Les shadow--boomers (de 45 à 54 ans), les baby --boomers (de 55 à 64 ans) et les aînés (plus de 65 ans) contribuent plus d'heures bénévoles aux organismes sans but lucratif de leurs collectivités que tout autre groupe d'âge. À eux seuls, les aînés (65 ans et plus) ont accumulé 372 millions d'heures de bénévolat, et ce uniquement en 2010. Les baby--boomers tendent à rechercher des activités bénévoles significatives et leurs taux de bénévolat sont toujours élevés. Il s'agit de bénévoles loyaux dont l'horaire est souple et la disponibilité plutôt grande, ce qui les rend fort attrayants en tant que bénévoles; toutefois, ils ont également des attentes élevées relatives à leur expérience bénévole. Outre leur désir de contribuer à leur collectivité, les aînés souhaitent rencontrer de nouvelles personnes et faire du bénévolat entre amis, alors que les baby--boomers sont plus souvent intéressés à mettre leurs compétences en pratique ou à améliorer celles--ci. Sur le plan de la santé, le bénévolat comporte plusieurs avantages pour les aînés, notamment sur les plans physique, émotionnel et cognitif. De plus, il améliore leur soutien social, leur inclusion sociale et leur engagement civique. »

*Le bénévolat et les aînés, Janvier 2012*

Bravo à tous les participants à la rencontre Zoom avec Mgr Lépine samedi le 19 septembre dernier. Que ça fait du bien de revoir la belle grande famille Sasmad en présence de notre pasteur diocésain! La rencontre a été enregistrée et elle sera disponible pour les personnes qui n'ont pas pu se joindre à nous. Le thème était : Tu comptes beaucoup à mes yeux, tu as du prix et je t'aime (Isaïe 43,4). Mgr Lépine nous a rappelé que chacune et chacun de nous est une créature de Dieu qui nous dit : « Ne crains pas car je suis avec toi ». Nous avons partagé en petits groupes sur l'évangile de Mathieu 14, 22-33. Dans la tempête, Pierre peut marcher sur les eaux en furie tant qu'il fixe son regard sur Jésus qui l'attend mais malheureusement il se laisse distraire par les vents et les vagues et commence à couler. Bien évidemment Jésus le rattrape. Jésus sait que notre foi n'est pas grande et que nous doutons mais il est toujours là pour nous sauver. Mgr Lépine continue de vivre la pandémie comme un temps de Carême, et devant l'inconnu, il nous encourage à ne pas nous laisser influencer par les prédictions erronées et à nous en remettre à Dieu, dans un abandon confiant.

Cette formule de rencontre via Zoom semble une bonne manière de réunir les bénévoles, de prier ensemble et d'échanger sur nos pratiques. On s'adapte et on commence à jouer avec moins de crainte avec les outils technologiques. Et ce n'est pas fini... Bientôt, le Sasmad vous réinvitera à participer à une présentation Zoom.

### *Nouvelles de sœur Yolande Bouchard du Cénacle de Cacouna*

Je recommande à vos prières Sœur Yolande Bouchard, co-fondatrice avec le père Émile Lebel du Cénacle de Cacouna. Plusieurs d'entre vous connaissent sans doute les agapèthérapies (les thérapies de guérison intérieure). Certains bénévoles Sasmad ont déjà œuvré comme bénévoles au Cénacle de Cacouna. D'autres ont suivi des sessions d'agapèthérapie ou ont entendu des chants ou des entretiens de sœur Yolande au Congrès charismatique. Elle est actuellement en soins palliatifs dans sa communauté des Sœurs de l'Enfant Jésus, à Rivière du Loup. Elle vit au quotidien la volonté du Seigneur, comme elle l'a toujours fait. Elle dit qu'elle a du mal avec sa voix mais j'ai réussi à lui parler quelques moments et je l'ai avertie que je la recommanderais à vos prières. Demeurons en union de prière pour et avec cette femme qui a donné sa vie à l'œuvre du Cénacle en travaillant sans relâche, de très nombreuses heures par jour, pour aider des êtres blessés à se libérer de mauvais souvenirs du passé, à retrouver leur liberté d'enfants de Dieu et à s'engager résolument à la suite de Jésus.

Adresse courriel pour envoyer vos intentions de prière : [misericorde.mercysasmad@gmail.com](mailto:misericorde.mercysasmad@gmail.com)