

Chaque vendredi, j'ai l'occasion de visiter une dame dans une résidence près du métro Parc. C'est toujours un moment de plaisir quand je visite cette dame que j'accompagne souvent, aussi bien que de voir les autres résidents au même étage et le personnel qui travaille là-bas.

La solitude et la maladie semblent les rendre dépourvus de joie et de sourires. J'ai découvert que même la plus petite chose que je pouvais faire dissipait leur tristesse et les moments d'obscurité. Je fais de mon mieux. J'aime jouer à la guitare et parfois je l'apportais pour leur chanter des hymnes. Le préféré d'une dame irlandaise est « How Great Thou Art ». Quelquefois elle me demande de le chanter trois ou quatre fois. Ça ne me dérange pas autant que cela la rend heureuse. Ayant l'opportunité, je chante quelques chansons de plus pour le groupe. Qu'un moment leur apporte des sourires et un peu de réconfort, mon cœur est heureux et comblé. À la suite du confinement causé par la pandémie, le temps des visites est devenu précieux pour moi. Ces personnes âgées ont besoin d'être accompagnées et écoutées, elles ont besoin de la compréhension. La solitude, la maladie et bien d'autres difficultés persistent. Que pouvons-nous faire dans ce contexte? Je peux faire de petites choses, mais avec Dieu, je crois que tout devient plus significatif que jamais, lorsqu'on le fait avec tout notre cœur.



La pandémie n'est pas encore terminée. Les défis petits et grands que cette pandémie peut apporter ne peuvent être niés. On se demande que sera la vie demain. Nous gardons une distance sociale par crainte d'infection et en raison de nombreuses autres craintes. Qu'allons-nous faire pour dissiper ces craintes? Pour moi, l'amour nous donne la créativité. Il y a d'innombrables façons de montrer son amour et se soutenir mutuellement dans les moments difficiles. Dans notre foi en Jésus et à la suite de l'invitation à vivre comme Jésus, répondons courageusement de tout notre cœur.

Sister Thérèse

Au milieu de la pandémie mondiale de COVID-19 chacun de nous se demande si Dieu essaie de dire quelque chose à l'humanité aujourd'hui, en particulier des messages à chaque individu dans des circonstances de vie différentes. En effet, nous ne pouvons pas éviter les effets divers qu'apporte la pandémie, l'incertitude et les difficultés de chaque jour de notre vie, car personne ne peut être sûr de la sécurité de demain. Pourtant, l'expérience de la foi et l'amour mutuel sont toujours sources d'espoir face à tout défi.



Un jour, Sr. Marianna et moi avons eu l'occasion de rendre visite à une vieille dame que Sr. Marianna avait l'habitude de fréquenter. C'était une visite très spéciale car, à l'époque de COVID-19, ce qui semblait être une visite très ordinaire est devenu une affaire difficile et limitée.

Nous ne pouvons pas entrer dans la maison et devons rester debout dehors en regardant la dame à travers sa fenêtre. Nous savons qu'elle est d'origine irlandaise. Alors,

après avoir prié le « Notre Père » avec elle, nous avons prié la bénédiction irlandaise qu'elle connaît. Nous avons ensuite chanté la chanson de Marie « *Immaculate Mary* » de la rue. Nous n'oublierons jamais les yeux de la vieille dame : le bonheur débordant de recevoir la Sainte Communion et sa gratitude envers nous dans un esprit de rencontre et d'amour. Nous n'avons pas de mots pour décrire sa joie dans cette courte visite. Pour nous, ce fut une expérience merveilleuse de savoir qu'en Dieu, nous sommes appelés à offrir une toute petite partie de la limite que nous pouvons faire, mais en retour nous obtenons une joie plus grande que jamais. La maladie et la distanciation sociale ne peuvent pas arrêter l'amour et le bonheur qu'on peut avoir pour chacun en Jésus. En effet, tant de personnes âgées solitaires ont besoin de notre visite et de notre accompagnement pour leur apporter Dieu. Ce cri résonne dans tous les cœurs; nous nous demandons si nous sommes assez sensibles pour reconnaître ce cri.