

En ce début du mois de septembre, le service SASMAD désire s'offrir une rentrée pastorale et revisiter ses motivations et ses activités. À l'instar de notre diocèse, nous prenons comme thème : « Ensemble dans notre mission d'Église auprès des personnes malades ou âgées à domicile ». Ainsi, nous, l'équipe de direction et les bénévoles, voulons être un témoignage vivant du Seigneur dans le monde d'aujourd'hui et avancer au quotidien selon la volonté divine. Nous désirons amener les bénéficiaires et leur entourage vers Jésus sans prosélytisme, répondre à l'appel formulé en Mathieu 25 et renouveler notre engagement comme bénévole SASMAD.

Dans cet hebdo, nous tenterons de nous donner quelques moyens et quelques exemples pour nous aider, nous encourager et nous soutenir tout au long de cette année 2021-2022. La Vierge Marie sera notre premier modèle, accompagnée par des paroles de certains spécialistes et d'humbles témoignages.

1- Le silence de Marie

Vous avez déjà remarqué combien Marie est silencieuse ? Est-ce parce qu'Elle n'a rien à dire ? Non... bien au contraire... Mais Elle pense surtout que Dieu a bien plus à dire, et bien mieux qu'Elle ; et que s'Il a besoin d'Elle, Il saura bien le Lui dire ! Elle garde donc le silence, afin d'être toute ouïe, et, au moindre signal, elle est prête à parler, à servir, à tout ce que Dieu voudra. Son silence est à la fois charité, foi et espérance. Elle est tellement présente à Dieu et à ceux qui l'entourent que peu de paroles lui sont nécessaires pour dire son amour, sa compassion. Elle a tellement confiance qu'Elle ne pose pas mille questions pour comprendre ou trouver une solution, pour contredire ou s'opposer, mais médite ce qui se passe et ce qu'Elle entend afin de rentrer peu à peu dans le plan de Dieu. Dans son silence, Elle vit une profonde union à Dieu et tous ceux qui l'approchent en goûtent les fruits.

Aujourd'hui, demandons à Marie de nous aider à entrer dans son attitude de silence, afin d'être « plus et mieux » présent à Dieu et aux autres, afin d'aimer à sa manière.

Garder le silence pour offrir une vraie présence

Une volontaire accompagnait une amie pour son traitement de chimiothérapie. Sur le chemin, puis en entrant dans la clinique, elle ne savait pas trop quoi faire, quoi dire, si elle devait parler ou se taire. Son amie semblait si fatiguée qu'elle comprit finalement qu'elle devait surtout être là, attentive à elle. Elle témoigne : « Nous avons attendu et prié et il est tombé entre nous un silence qui était « vrai » en quelque sorte : un silence assez profond pour contenir son long combat contre le cancer ; assez profond pour la laisser se reposer des amis bien intentionnés dont le bavardage l'avait épuisée ; assez profond pour que je voie sa foi "forte et sûre comme le cèdre du Liban" qui la porte à travers cette vallée de l'ombre de la mort. Un silence assez long pour que je me rappelle que mes paroles sont si souvent inutiles, ici au pied de la Croix. ».

Dernière méditation, retraite estivale d'Hozana : **Les vacances : un temps pour aller plus loin, plus haut**

2- « Ne cherchons pas la bonne relation, recherchons une relation qui permette à chacun d'être et de croître. » **J.Salomé et S. Galland** *Si je m'écoutais, je m'entendrais*

3- LA PRIÈRE : lieu de relation, de présence et d'amour
Prier n'est pas un but mais un moyen. Le but, c'est la vie avec le Christ : "Que jamais je ne sois séparé de toi". Mais voilà : pour être tout le temps avec le Seigneur, il nous faut de temps en temps être à lui seul ; lâcher tout pour lui, afin qu'il soit au cœur de tout. » *Demandons au Seigneur un vrai et sincère désir de le prier, non parce qu' « il faut bien le faire », mais parce*

*que nous voulons passer du temps avec lui,
pour l'aimer gratuitement, comme il nous aime, gratuitement. Famille chrétienne (Hozana)*

4- « ... Quatre découvertes marquantes inscrites dans mon cheminement de vie sont devenues des éléments fondamentaux de mes interventions en soins spirituels : ... 1- J'ai réalisé à quel point c'était absurde de ne pas m'aimer, alors que Celui qui me connaît mieux que moi-même m'aime. ... J'ai compris que l'amour de soi, l'amour des autres et l'amour de Dieu étaient interreliés, que c'était trois portes différentes, mais qui communiquaient. 2- La deuxième est un cadeau de mon travail en psychiatrie. J'ai réalisé qu'il y a rarement une seule cause pour une situation donnée. Plusieurs facteurs peuvent y contribuer. Conséquemment, il ne faut jamais rechercher un bouc émissaire ou un coupable. 3- La troisième découverte me vient aussi de la psychiatrie : notre santé mentale est proportionnelle à notre capacité d'accueillir la réalité ... qui se passe ici et maintenant. Dans la mesure où nous sommes capables de l'accueillir (je dis rarement « accepter »), nous pouvons l'appivoiser graduellement et, possiblement, moins la subir. ... En l'accueillant comme elle est, nous passons de l'état de victime à celui de personne libre. ... 4- Nous avons besoin d'honnêteté... Tout se passe dans la relation. La quatrième prise de conscience, c'est le *mindfulness*, la pleine conscience. On peut rester avec la personne, être attentif à elle. Ce qu'on veut faire passer, c'est de l'amour. Et dans la relation peuvent passer des choses qui ne passeraient pas par la voie de la raison. ... » **Georges Bastien** dans *Soins spirituels Un baume dans l'épreuve*

5- « Ceux qui veulent bien commencer leur vie doivent s'y prendre comme quand on trace un cercle. Si l'on a bien mis le centre du cercle où il faut, le tracé de la circonférence sera juste.
Ce qui veut dire que l'homme doit d'abord apprendre à ancrer solidement son cœur en Dieu, et la qualité de toutes ses œuvres suivra. » **Maître Eckhart**

6- « ... L'amour prend patience ; l'amour rend service ; l'amour ne jalouse pas ; il ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil ; il ne fait rien d'inconvenant ; il ne cherche pas son intérêt ; il ne s'emporte pas ; il n'entretient pas de rancune ; il ne se réjouit pas de ce qui est injuste, mais il trouve sa joie dans ce qui est vrai ; il supporte tout, il fait confiance en tout, il espère tout, il endure tout. ... »
Première lettre de saint Paul Apôtre aux Corinthiens

Adresse courriel pour envoyer vos intentions de prière : misericorde.mercysasmad@gmail.com

Pour accéder au site du SASMAD : <https://microsites.diocesemontreal.org/microsites/sasmad>