

« **Dehors Serge Dehors** » est un documentaire qui nous présente l'épouse, les voisins, les proches aidants de Serge Thériault, le grand comédien tant aimé des québécois, alors qu'ils tentent, de leur mieux, d'aider Serge à sortir de sa profonde dépression qui le garde enfermé chez lui depuis 6 ans. D'abord surprise par la nouvelle sur l'état de Serge Thériault, j'ai bien compris que ce documentaire ne parle pas tant de Serge lui-même mais bien du désarroi et des efforts généreux de ses proches pour l'aider. Je constate tout l'amour dont ils font preuve envers lui, tout leur désir de le voir guérir de cette grave maladie mentale qu'est la dépression et de retrouver l'homme merveilleux qu'il est encore même si caché sous ce mal affreux qui le ronge.

Cet amour, cet intérêt envers l'autre personne malade et souffrante, ce désir de la voir heureuse, debout et libre (de tous ses démons et de tous ses maux), n'est-ce pas ce qui nous anime au SASMAD !

L'interminable fin de la covid nous ouvre les yeux sur une conséquence malheureuse mais bien réelle de la pandémie, plusieurs personnes dans notre entourage, plusieurs voisins, plusieurs proches sont également en dépression ou vivent des épisodes de réclusion volontaire alimentée par la peur qui a grandi et a envahi leur vie depuis mars 2020. Alors que pendant des mois, chaque personne essayait de garder son équilibre et de demeurer calme en maintenant le mieux possible certaines activités permises et une vie relativement occupée, voici que le début du retour à une ancienne normalité nous révèle des surprises, nous confronte, plusieurs d'entre nous, et nous plonge dans une nouvelle obligation de sortir dehors nous aussi alors que pour plusieurs autres personnes, c'est l'air extérieur et la densité de la foule environnante qui les stimulent à enlever leurs masques et à prendre parfois des risques potentiellement dangereux pour elles ou pour autrui.

Peut-être ne s'agit-il pas de profonde dépression comme celle que vit Serge Thériault, mais sommes-nous un peu dépressifs ou commençons-nous à voir, chez nous ou chez les autres, des comportements inattendus, incompréhensibles ou discutables? Est-ce qu'on sent le besoin d'avoir une aide particulière pour bien analyser nos peurs, ou nos excès, ainsi que ceux de notre entourage? En un mot, comment va notre santé mentale, celle de nos proches, de nos bénéficiaires, de nos voisins ?

Au SASMAD, nous offrons un accompagnement spirituel hebdomadaire. Nous ne sommes pas des psychologues ni des travailleurs sociaux et encore moins des psychiatres. Nous ne pouvons pas aider, i.e. soigner et guérir, les personnes ayant de graves troubles de santé mentale. Nous ne pouvons que remarquer les changements, s'il y en a, prier pour les personnes, continuer à les appeler régulièrement même s'ils ne répondent qu'une fois de temps en temps, poursuivre nos visites à domicile lorsque c'est possible, leur manifester notre présence respectueuse auprès d'eux s'ils en manifestent le besoin, peut-être leur suggérer de consulter lorsque nous sentons une possible ouverture de leur part, ... mais nous ne pouvons d'aucune manière les prendre en charge ni nous sentir responsables de leur maladie-guérison. Oui, les problèmes de santé mentale peuvent provoquer chez nous un grand sentiment d'impuissance qu'il faut reconnaître comme réel et sain, car seuls des spécialistes connaissent les techniques et les traitements qui pourraient vraiment les aider et, malgré tout, ils doivent souvent s'avouer vaincus lorsque les symptômes s'avèrent trop graves.

Que le Seigneur Jésus qui est le Véritable Accompagnateur Spirituel nous montre comment être pour ces personnes un instrument de son Amour et accueille nos humbles prières de demande de guérison !

Vous pouvez lire deux articles aux adresses web suivantes et aussi voir un petit vidéo et extrait du documentaire.

<https://www.lapresse.ca/arts/chroniques/2021-11-10/dehors-serge-dehors/voir-un-ami-somberer.php>

<https://www.journaldemontreal.com/2021/11/09/les-anges-gardiens-de-serge-theriault>

<https://www.tvanouvelles.ca/videos/6278361536001>

Et, pour aller plus loin, vous pourrez visionner le documentaire très bientôt, selon les annonces faites.

L'intention du pape François pour le mois de novembre 2021 est justement en rapport avec ce sujet. Il nous demande de prier pour les personnes qui souffrent de dépression : *Prions pour que les personnes qui souffrent de dépression ou de burn-out trouvent un soutien et une lumière qui les ouvrent à la vie.*

Unissons-nous donc par la prière à toutes les personnes qui participent aux Défis-Intentions de prière du Saint-Père confiées à l'Apostolat de la Prière – Prier au cœur du monde qui en fait une diffusion mondiale. Prions également pour que le Seigneur nous apprenne à discerner dans notre environnement des signes de désespérance, à garder des liens qui peuvent être parfois difficiles avec des personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale et à offrir autant nos compétences spécifiques (si nous en avons) que notre présence chaleureuse et aimante (même dans l'impuissance et le sentiment d'inutilité que nous pouvons ressentir) en en parlant ensemble tout simplement entre nous, comme le slogan de Bell Cause pour la cause. Préparons-nous aussi à la douzième journée qui aura lieu le 26 janvier 2022 en surveillant les activités, vidéos et articles qui sont déjà ou seront ajoutés sur le site <https://cause.bell.ca/fr/>

Félicitations à nos coordonnatrices SASMAD qui ont participé à l'élaboration et à la présentation sur les rites et les traditions religieuses entourant la mort dans les différentes croyances qui a d'ailleurs obtenu un réel succès la semaine dernière. La trentaine de travailleuses sociales et de travailleurs sociaux qui y ont assisté ont beaucoup apprécié la qualité du travail de recherche et la présentation qui en a été faite par nos collègues Maria-Régina Melo, Francine Baudalet et André Dupré. Il y aura probablement une suite car le sujet est tellement vaste et riche que tout n'a pas pu être abordé en une seule rencontre. Le sujet est bien évidemment pertinent pour nous aussi bénévoles œuvrant au SASMAD. Il ne s'agit pas d'une simple curiosité car la population des grandes villes est de plus en plus diversifiée. Nous accompagnons parfois des bénéficiaires qui s'identifient comme appartenant à des croyances différentes. Pour pouvoir offrir un meilleur soutien à de nouveaux bénéficiaires et à leur famille, il est bon de connaître davantage ce qui se fait dans d'autres contextes religieux ou selon d'autres croyances. Plusieurs bénévoles ont déjà manifesté leur intérêt dès que le projet d'une telle présentation a commencé à prendre forme pour les services sociaux. En 2022, il devrait y avoir une présentation spécialement offerte aux bénévoles du SASMAD dans le cadre de nos activités de formation continue.

Mesures sanitaires et accompagnement spirituel

Nous vous rappelons que depuis que la ville de Montréal est passée en zone verte l'été dernier, il est possible de reprendre les accompagnements spirituels auprès de nos bénéficiaires en présentiel à condition de respecter les consignes suivantes :

1. La personne bénévole doit obligatoirement être doublement vaccinée.
2. La personne bénévole doit être en mesure de respecter les mesures sanitaires d'usage :
 - Le port du masque en tout temps
 - Le lavage des mains
 - La distanciation

Il est important d'être très prudents pour protéger la clientèle et nous-mêmes. La pandémie n'est pas encore terminée. Alors que plusieurs mesures sont révisées à la baisse par des gouvernements, il y a des endroits où les cas augmentent et des reculs deviennent obligatoires. Notre position au SASMAD repose sur une volonté de maintenir une grande prudence, même si elle peut sembler exagérée pour certains autres milieux, à cause de la vulnérabilité de la clientèle de notre service, et ce par définition. Nous nous attendons à ce que vous respectiez nos consignes et vous remercions de votre compréhension.

Adresse courriel pour envoyer vos intentions de prière : misericorde.mercysasmad@gmail.com

Pour accéder au site du SASMAD : <https://microsites.diocesemontreal.org/microsites/sasmad>