

## **Rencontre du pape François avec les autochtones du Canada à Rome**

Madame Erika Jacinto, l'attachée de presse du bureau de Monseigneur Lépine et la directrice du service des Communications et relations avec les médias à l'Archidiocèse catholique romain de Montréal accompagnera la prochaine délégation à Rome des délégués autochtones qui rencontreront le Saint-Père, du 28 mars au 1er avril 2022. Elle est en effet la personne nommée responsable des relations médiatiques francophones, pour la Conférence des Évêques Catholiques du Canada pendant ce voyage historique. Erika nous invite à prier et à suivre la couverture médiatique de ce moment crucial dans le parcours de guérison et de réconciliation.

Voici un lien vers deux propositions du Cercle de Notre-Dame de la Guadeloupe :

<https://ourladyofguadalupecircle.ca/wp-content/uploads/2022/03/2022-FR-Announcement-Delegation-prayer-resources.pdf>

Voici le lien vers le site web du CECC qui sera mis à jour régulièrement pour transmettre des déclarations et autres informations : <https://www.cccb.ca/fr/>

Et voici une ressource précieuse durant la délégation, le site Web de Sel et Lumière, qui diffusera en direct les points de presse ainsi que la dernière audience avec le Saint-Père, le 1er avril 2022, en plus d'une programmation spéciale : [www.slmedia.org](http://www.slmedia.org).

### LE COURAGE D'ÊTRE SOI

Le courage d'être soi est une conquête qui doit se confirmer chaque jour, il est l'aboutissement d'un cheminement semé de découvertes et de déceptions, d'enthousiasme et d'obstacles.

Le courage d'être soi va se révéler à nous à travers une succession d'épreuves. Il devra se nourrir à des racines autour de la confiance en soi, du respect de l'enfant qui est en nous, de la responsabilité pour l'adulte que nous sommes devenu.

Et pour cela, nécessiter un nettoyage de la tuyauterie relationnelle avec notre passé, un lâcher-prise sur les ressentiments, les regrets, les amertumes ou les accusations sur les personnages clés de notre histoire.

Le courage d'être soi suppose d'aller au-delà des loyautés invisibles, des fidélités qui nous enferment, pour accepter d'oser sa propre vie, sans se sentir coupable de la vivre à temps plein.

Le courage d'être soi se découvre et se développe à partir d'une confrontation et d'un dépassement de soi-même. Il ne vise pas à vaincre ou à convaincre, mais à croître, à permettre un grandissement de l'intérieur.

Il va naître d'une lutte contre nos conditionnements et habitudes, d'une plongée dans nos zones d'ombres et surtout d'une confrontation avec nos culpabilités, avec la peur de décevoir, la peur de ne pas être à la hauteur, la peur de ne pas savoir aimer ou de mal aimer.

Le courage d'être soi va s'imposer parfois à nous comme une nécessité, celle de sortir de la survie pour naître enfin à la vie. *(Texte reçu d'une amie, auteur inconnu)*

## Ateliers sur l'âgisme en mai

L'animatrice des ateliers sur l'âgisme en français, Madame Lucie Delwaide, de l'Observatoire Vieillesse et Société (OVS), a accepté de nous offrir à deux reprises un atelier sur l'âgisme pour des groupes restreints de 12 personnes afin de permettre des échanges fructueux : le mercredi 11 mai de 19h à 20h30 et le vendredi 13 mai de 13h30 à 15h. Il y aura une publicité spéciale dans le prochain hebdo. Vous pouvez vous inscrire en manifestant votre choix d'horaire au bureau du SASMAD ou auprès de votre coordonnatrice SASMAD.

## SUITE DU QUIZZ DE PALMORE

Voici 10 autres questions du quizz ... il en restera 5 pour l'hebdo 102.  
 Vous aurez les réponses à la fin du quizz, la semaine prochaine.

11. La majorité des aînés sont incapables de s'adapter aux changements.	Vrai Faux
12. Les vieilles personnes exigent plus de temps que les jeunes pour apprendre quelque chose de nouveau.	Vrai Faux
13. Il est à peu près impossible pour la majorité des aînés faire de nouveaux apprentissages.	Vrai Faux
14. Les réactions des personnes âgées sont en général plus lentes que celles des gens plus jeunes.	Vrai Faux
15. Généralement, la majorité des aînés ont des comportements semblables.	Vrai Faux
16. La majorité des personnes de plus de 65 ans disent qu'elles s'ennuient rarement.	Vrai Faux
17. Les aînés soutiennent qu'ils sont très souvent seuls.	Vrai Faux
18. Les travailleurs âgés ont moins d'accidents que les travailleurs plus jeunes.	Vrai Faux
19. Environ 20 % de la population québécoise actuelle a plus de 65 ans.	Vrai Faux
20. La majorité du personnel du domaine de la santé accorde une moindre importance aux aînés.	Vrai Faux

## Rappel : rencontres virtuelles sur le Synode les 7 et 8 avril

**Le 28 mai, en matinée, Mgr Lépine nous offrira un ressourcement.**

Adresse courriel pour envoyer vos intentions de prière :

[misericorde.mercysasmad@gmail.com](mailto:misericorde.mercysasmad@gmail.com)

Pour accéder au site du SASMAD :

<https://microsites.diocesemontreal.org/microsites/sasmad>