

## JOYEUSE FÊTE D'ANNIVERSAIRE LE 5 MARS PROCHAIN

Félicitation à l'équipe de direction SASMAD d'Ottawa qui va bientôt célébrer le premier anniversaire officiel du début du service SASMAD dans la région d'Ottawa-Gatineau. Comme l'explique Gilles Côté, dans sa lettre que vous pouvez lire plus bas, cette date a été choisie en lien avec le groupe qui a participé à la toute première formation de base pour futures personnes bénévoles SASMAD que j'ai réorganisée pour donner en mode virtuel pendant la pandémie. Nous unissons nos prières à celles de toutes les personnes bénévoles SASMAD à Ottawa-Gatineau et nous les encourageons à continuer le très beau travail qu'elles accomplissent déjà auprès des personnes malades et âgées à domicile de leur secteur. **FÉLICITATIONS !**



**BRAVO ! BONNE CONTINUATION ! BELLE CÉLÉBRATION !**

## SASMAD-Ottawa célébrera bientôt son premier anniversaire!

La date que nous avons choisie pour marquer cette occasion est quelque peu arbitraire. Au début du mois de mars 2021, la première cohorte de futures bénévoles SASMAD venait tout juste d'entamer sa formation. Nous étions 12 à nous être lancés dans cette aventure avec notre formatrice Christiane Lemaire.

Le rêve de cette aventure est pourtant né bien avant mars de l'an dernier dans le cœur d'un petit groupe de la paroisse Sacré-Cœur d'Ottawa qui se rencontrait régulièrement depuis 2014 pour partager ensemble, pour prier pour les personnes malades et pour trouver des moyens d'assurer que celles-ci sachent qu'elles n'étaient pas oubliées par la communauté et que nous étions là pour elles.

Nous ne connaissions pas alors SASMAD, mais l'Esprit nous préparait lentement. Quand, au début de 2020, nous avons pris connaissance de l'existence de SASMAD à Montréal, nous avons tout de suite senti que c'est cela que le Seigneur voulait : un SASMAD à Ottawa.

Depuis ce temps, trois formations ont été offertes à des personnes de la région et une quatrième sera bientôt offerte. En avril, nous serons 50 personnes d'une dizaine de paroisses des environs à avoir suivi la formation. Toutes ces personnes ont entendu l'appel du Seigneur à le visiter dans les malades et les personnes âgées et y ont répondu.

Tout cela mérite bien que nous prenions le temps de célébrer. C'est ce que nous ferons le 5 mars prochain à 16h30 lors d'une célébration eucharistique qui sera présidée par Monseigneur Marcel Damphousse, l'archevêque du diocèse catholique d'Ottawa-Cornwall. Le lien ZOOM est le suivant:

<https://us06web.zoom.us/j/83236901035?pwd=R0JKV3JvODgvZjllMzNwS3lCcEdDdz09>

Nous vous invitons à cette belle fête SASMAD en Église. Gilles Côté



## Petit sondage d'intérêt : L'ÂGISME

L'Observatoire Vieillesse et Société (OVS) serait prêt à nous offrir un atelier de sensibilisation sur l'âgisme.

J'ai déjà suivi un tel atelier en novembre 2020 et j'en ai parlé dans un précédent hebdo (numéro 30) dont voici le lien sur notre site web :

<https://microsites.diocesemontreal.org/microsites/sasmad/wp-content/uploads/sites/27/2021/02/hebdo-numero-30.pdf>

L'objectif des ateliers, d'une durée d'une heure 30 et regroupant une dizaine de personnes, est de faire de la sensibilisation sur l'âgisme, qui est une forme de maltraitance.

Si le sujet semble vous intéresser, nous pourrions fixer des dates pour la tenue des ateliers avec l'OVS qui dit pouvoir maintenant animer ces ateliers sur place en respectant les exigences socio-sanitaires.

« L'OVS, un OBNL qui œuvre au Québec depuis près de trois décennies, s'est donné pour mission de promouvoir la qualité de vie des aînés et de relever les défis qu'engendrent l'âgisme et ses conséquences au sein de la société.

L'OVS souhaite changer le regard sur le vieillissement et sur les aînés.

Il innove en utilisant un moyen de sensibilisation pour les aînés, notamment la bande dessinée qu'il a créée, qui s'intitule :

« **L'Âgisme en un clin d'œil, où se manifeste-t-il?** »

Cet outil sert à démystifier l'âgisme, à accroître de la bienveillance envers les aînés et à entretenir de saines relations intergénérationnelles.

Les thématiques illustrées dans cette BD ont été observées dans divers milieux de notre société, comme celui de la famille, de l'éducation, du travail, de la santé, dans les médias et sur la scène politique. »

Alors, un petit courriel pour marquer votre intérêt serait apprécié et on vous reviendra avec une date et les modalités si le nombre de personnes le permet...



**Profitons des petites douceurs dont on se privera durant le carême...**

**Demain, c'est le MERCREDI DES CENDRES !**

**Les églises sont enfin ouvertes à pleine capacité pour tous les fidèles.**

**On peut trouver plusieurs propositions pour bien vivre ce carême en ligne, ou sur le cellulaire, ou avec un livret, ... sur :**

**<https://www.prionseneglise.fr/careme>**

**Bon début de carême !**

Adresse courriel pour envoyer vos intentions de prière :  
[misericorde.mercysasmad@gmail.com](mailto:misericorde.mercysasmad@gmail.com)

Pour accéder au site du SASMAD :

<https://microsites.diocesemontreal.org/microsites/sasmad>