

## BONNE JOURNÉE DE LA FEMME à vous toutes mes chères dames !

Il y a tant de façons de souligner la journée de la femme : de la belle fête à la manifestation, du spectacle à la lutte féministe pour sensibiliser la population et les gouvernements aux multiples revendications des femmes...

Cette année, je choisis une meilleure éducation et des éloges.

Pour celles et ceux qui veulent mieux apprécier la participation importante des femmes dans notre coin de pays, en ce jour particulièrement mais aussi poursuivre cette habitude plus régulièrement, je vous suggère

un site très intéressant qui vous permettra de mieux connaître

cent femmes extraordinaires de chez nous :

<https://cartes.toponymie.gouv.qc.ca/femmes>

Il s'agit d'une carte géographique du Québec. On y découvre une centaine de lieux nommés en hommage à une héroïne. En cliquant sur un nom, vous pouvez lire un résumé de la vie de chacune de ces grandes dames et il y a également un lien pour explorer le lieu nommé en son honneur.

Activité très instructive qui nous remplit de fierté !

## Réflexion sur l'isolement des aînés

Un sujet qui nous concerne à plusieurs points de vue : il vient toucher notre mission au SASMAD et notre propre vécu pour la majorité d'entre nous qui avons déjà un pied dans le processus de vieillissement. Évidemment la pandémie a eu un impact désastreux sur les personnes aînées en soulignant leur isolement personnel réel et/ou fortement accentué par des mesures sanitaires qui se sont révélées plus meurtrières que les virus et variants eux-mêmes. Cf. cette nouvelle d'ici-radio-canada sur le désastre de l'application sévère de mesures de protection contre la pandémie dans les résidences plus structurées ou « plus riches ».

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1861038/etude-covid-isolement-aîne-pandemie-quebec>

L'isolement des personnes aînées est un mal de notre siècle. Les générations de nos aïeules et de nos aïeux demeuraient dans la maison familiale où chaque personne avait sa place au sein du foyer quelque soit son âge... Le mode de vie dit « moderne » a tout bousculé et maintenant, les personnes aînées se retrouvent souvent éloignées de leur famille, domiciliées dans un logement plus petit, pour une seule personne, et doivent vivre leur vie avec ou sans visite, avec ou sans le soutien d'une personne proche aidante, avec ou sans services gouvernementaux, communautaires ou locatifs, adaptés à leurs besoins ou de qualité.

Le texte suivant du journal La Presse écrit avec la contribution de l'organisme Les petits frères, un de nos partenaires, encourage chaque personne à garder contact avec les personnes aînées proches d'elle; ce serait une responsabilité individuelle de prendre des décisions et une nouvelle façon de

faire permettant d'inclure les personnes âgées dans les activités personnelles ou familiales au lieu de les visiter rarement...

[https://plus.lapresse.ca/screens/4c34dd4b-c47b-412f-a0ea-7149923bbea4\\_7C\\_0.html?utm\\_content=ulink&utm\\_source=lpp&utm\\_medium=referral&utm\\_campaign=internal+share](https://plus.lapresse.ca/screens/4c34dd4b-c47b-412f-a0ea-7149923bbea4_7C_0.html?utm_content=ulink&utm_source=lpp&utm_medium=referral&utm_campaign=internal+share)

Comment pourrions-nous nous impliquer davantage en tant que personnes bénévoles au SASMAD, œuvrant auprès des personnes âgées ? Je nous vois difficilement aller faire la morale auprès de nos voisins ou des membres de notre parenté. Le Seigneur nous dit « J'étais malade et vous m'avez visité ». Nous l'avons bien compris et nous nous sommes engagées à accompagner spirituellement une ou quelques personnes malades ou âgées ... mais pourrions-nous faire plus ?

Bien sûr, on peut participer à l'éducation des enfants autour de nous, nos propres enfants ou petits-enfants qui sont à l'âge de demeurer ouverts et de vouloir imiter papa et maman ou les oncles et tantes ou leurs grands-parents. Bien sûr, on peut aussi donner des formations aux jeunes, dans la paroisse, à l'école, dans le cadre des activités de Mission-Jeunesse, ...

J'ai une grande confiance dans les enfants et les jeunes d'aujourd'hui. Ils s'interrogent, ils ont une belle sensibilité, ils ont vécu la pandémie et maintenant ils voient au jour le jour la guerre en Ukraine... J'ai confiance dans les éducateurs, les spécialistes de l'enseignement et les parents qui ont grandi dans l'urgence environnementale et en souffrent. En vieillissant, ces jeunes vont changer beaucoup de choses et corriger nos erreurs axées sur les \$ plus que sur les personnes.

Mais ici et maintenant, comment atteindre les adultes, les sensibiliser ?

Je pense en ce moment au chant « *Voyez comme ils s'aiment, voyez leur bonheur !* » Se pourrait-il que notre motivation à visiter les personnes isolées, malades et âgées, notre enthousiasme à accepter un nouveau jumelage, notre joie de servir le Christ dans ses personnes souffrantes pourraient être insuffisants, pas assez visibles, pas assez communicatifs ? Oui, nous sommes peut-être nous aussi fatiguées de cette pandémie, un peu démotivées, inquiètes face à l'avenir mais le Christ nous a démontré qu'Il veut s'associer à nous pour répandre l'AMOUR sur la terre, autour de nous.

*Seigneur, augmente ma foi, mon espérance et ma charité!*

*Seigneur prend pitié de moi. Réveille-moi. Met un sourire sur mon visage.  
Donne-moi des ailes pour aller vers les personnes isolées en te permettant  
ainsi de les toucher, de les aimer et aussi de sensibiliser leurs proches.*

*Seigneur que ce chant devienne réalité  
et qu'il suscite de nouveaux proches aidants ! Amen*

Adresse courriel pour envoyer vos intentions de prière :  
[misericorde.mercysasmad@gmail.com](mailto:misericorde.mercysasmad@gmail.com)

Pour accéder au site du SASMAD :  
<https://microsites.diocesemontreal.org/microsites/sasmad>