



Formation continue sur l'âgisme

SASMAD a le plaisir de vous inviter à participer à un atelier de sensibilisation à l'âgisme, qui se veut un atelier dynamique et interactif offert par l'Observatoire Vieillesse et Société.

L'OVS souhaite changer le regard sur le vieillissement et sur les aînés. Il innove en utilisant un recueil d'illustrations qu'il a créé, qui s'intitule :

« *L'Âgisme en un clin d'œil, où se manifeste-t-il?* »

Cet outil sert à démystifier l'âgisme, à accroître la bienveillance envers les aînés et à entretenir de saines relations intergénérationnelles. Les thématiques illustrées dans ce recueil ont été observées dans divers milieux de notre société, comme celui de la famille, de l'éducation, du travail, de la santé, dans les médias et sur la scène politique.

Dans cet hebdo et les derniers hebdos du SASMAD, nous vous avons soumis des questions tirées

du quizz de Palmore qui ont permis d'alimenter à la fois nos réflexions et nos perceptions sur le vieillissement. Nous aurons l'opportunité de discuter ensemble les réponses de ce quizz lors de l'atelier et nous pourrons surtout mieux comprendre ce qu'est véritablement l'âgisme, ses manifestations et ses impacts. Finalement, nous pourrons échanger quant aux différentes formes qu'il peut prendre dans notre mission et notre entourage ainsi qu'aux moyens pour le contrer.

L'atelier animé par Madame Lucie Delwaide de l'OVS est d'une durée d'une heure trente et regroupe entre 10 et 12 personnes.

Deux dates vous sont offertes : **Mercredi le 11 mai de 19h à 20h30**

Vendredi le 13 mai de 13h30 à 15h

Inscrivez-vous auprès du SASMAD dès que possible en spécifiant votre choix.



SUITE DU QUIZZ DE PALMORE

Voici les 5 dernières questions du quizz et au bas la grille de correction de tout le questionnaire. Merci pour votre participation.

| | |
|---|--------------|
| 21. La plupart des aînés disposent d'un revenu annuel inférieur au seuil de la pauvreté établi à environ 18 000 \$ au Québec en 2021 pour une personne seule. | Vrai Faux |
| 22. La plupart des personnes âgées aimeraient trouver du travail ou faire du bénévolat. | Vrai Faux |
| 23. La majorité des aînés éprouvent davantage de sentiments religieux en vieillissant. | Vrai Faux |
| 24. La plupart des aînés de 65 ans et plus se disent rarement en colère. | Vrai Faux |
| 25. La santé et le statut socio-économique des personnes âgées, comparativement aux plus jeunes, n'ont guère changé depuis dix ans. | Vrai Faux |

Grille de correction pour le quizz au complet

Les assertions avec un chiffre pair sont vraies et les autres sont fausses.

Correction d'une annonce de l'hebdo précédent :
Mgr Christian Lépine nous offrira un ressourcement
non plus en mai mais en septembre prochain,
dans le cadre du 30^{ième} anniversaire du SASMAD.

Rappel : rencontres virtuelles sur le Synode les 7 et 8 avril

Adresse courriel pour envoyer vos intentions de prière :
misericorde.mercysasmad@gmail.com

Pour accéder au site du SASMAD :
<https://microsites.diocesemontreal.org/microsites/sasmad>