

Hebdo SASMAD numéro 123

Félix Leclerc (1914-1988).

Voici deux réflexions poétiques sur la vie et le vieillir d'un des plus grands chansonniers du Québec, l'auteur-compositeur-interprète de l'île d'Orléans, Félix Leclerc. « Père de la chanson québécoise », le premier à faire connaître notre chanson en France, Félix a été connu comme poète, dramaturge, acteur, conteur et l'un des géants de la littérature québécoise. Nous accompagnons spirituellement des personnes malades ou âgées, allons voir dans son énorme production des exemples de ce qu'il en a dit et qui demeure encore pertinent pour notre mission : « Moi, mes souliers » et « Vieillir en beauté ».

MOI, MES SOULIERS

Moi, mes souliers ont beaucoup voyagé
 Ils m'ont porté de l'école à la guerre
 J'ai traversé sur mes souliers ferrés
 Le monde et sa misère

Moi, mes souliers ont passé dans les prés
 Moi, mes souliers ont piétiné la Lune
 Puis mes souliers ont couché chez les fées
 Et fait danser plus d'une

Sur mes souliers y a de l'eau des rochers
 D'la boue des champs et des pleurs de femmes
 Je peux dire qu'ils ont respecté le curé
 L'pays, l'bon Dieu et l'âme

S'ils ont marché pour trouver le débouché
 S'ils ont traîné de village en village
 Suis pas rendu plus loin qu'à mon lever
 Mais devenu plus sage

Tous les souliers qui bougent dans les cités
 Souliers de gueux et souliers de reine
 Un jour cesseront d'user les planchers
 Peut-être cette semaine

Non, mes souliers n'ont pas foulé Athènes
 Moi, mes souliers ont préféré les plaines
 Quand mes souliers iront dans les musées
 Ce sera pour s'y, s'y accrocher

Au paradis, paraît-il, mes amis
 C'est pas la place pour les souliers vernis
 Dépêchez-vous de salir vos souliers
 Si vous voulez être pardonnés (bis)

VIEILLIR EN BEAUTÉ

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur;
 Sans remords, sans regret, sans regarder
 l'heure; aller de l'avant, arrêter d'avoir peur;
 Car, à chaque âge, se rattache un bonheur.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps;
 Le garder sain en dedans, beau en dehors.
 Ne jamais abdiquer devant un effort.
 L'âge n'a rien à voir avec la mort.

Vieillir en beauté, c'est donner un coup de
 pouce
 À ceux qui se sentent perdus dans la brousse,
 Qui ne croient plus que la vie peut être douce
 Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.

Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement.
 Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.
 Être fier d'avoir les cheveux blancs,
 Car, pour être heureux, on a encore le temps.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,
 Savoir donner sans rien attendre en retour;
 Car, où que l'on soit, à l'aube du jour,
 Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir;
 Être content de soi en se couchant le soir.
 Et lorsque viendra le temps du dernier soir,
 Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir.



Félix Leclerc

AU REVOIR MARIE

C'est avec regrets que nous avons appris que Marie, notre collègue de travail quitte le SASMAD pour de nouveaux horizons.

Marie Tanga, coordonnatrice SASMAD pour le secteur Centre depuis plus de 10 ans, a annoncé son départ du service.

C'est une nouvelle surprenante au sein de notre « famille » qui vivra certainement un certain remous et devra réorganiser un partage de ses tâches, du moins temporairement, pour assurer la continuité du service dans le secteur Centre.

Mais nous ressentons avec plaisir la joie que ce regain de fraîcheur procure déjà dans la vie personnelle et professionnelle de notre chère Marie. Après l'inconfort généralisé que la pandémie a provoqué dans nos vies et dans nos modes de travail, Marie a courageusement décidé de réorienter ses choix en quittant l'équipe de direction cette semaine. L'accompagnement spirituel demeure important pour elle et elle va continuer son bénévolat auprès des bénéficiaires dont elle avait pris charge comme accompagnatrice spirituelle.

Nous lui souhaitons de trouver le bonheur dans ses nouveaux choix et nous nous réjouissons avec elle de ce grand pas. Chaque changement comporte des coupures et des pertes mais promet aussi un nouveau départ, de belles découvertes sur soi et sur le monde et fournit des défis stimulants. De notre part à tous, nous te remercions chère Marie pour ton professionnalisme, pour tes compétences et pour ta générosité auprès de tant et tant de bénéficiaires en fin de vie ou en grandes difficultés. Nous nous souviendrons de toi, de tes rires, de ta bonhomie et nous nous ennuierons de tes chants joyeux et spontanés au bureau...

BONNE CHANCE MARIE ! ET AU REVOIR ...



Maintenant que nous avons rendu grâce au Seigneur pour les merveilles de cet été, c'est traditionnellement le temps de se préparer pour l'hiver. Déjà le froid a fait son apparition et tout le monde s'est mis à l'ouvrage pour entrer les plantes, congeler ou sécher les fines herbes du jardin ou du balcon et ranger les vêtements d'été tout en sortant les tricots et les bottillons... Accueillons l'automne et sa météo variable; revêtons nos cœurs de ses couleurs avant le blanc neigeux.

Adresse courriel pour envoyer vos intentions de prière : misericorde.mercysasmad@gmail.com

Pour accéder au site du SASMAD : <https://microsites.diocesemontreal.org/microsites/sasmad>