

## Une petite révolution à Joliette

Michelle Parent, une bénévole SASMAD de Montréal habitant à Joliette, n'était pas peu fière de m'inviter à lire dans le journal La Presse l'histoire rafraîchissante et très prometteuse d'une nouvelle résidence pour personnes âgées à Joliette. Vous pouvez lire l'article au complet et voir de belles photos de Jean Olivier du journal La Presse en allant sur ce lien : <https://www.lapresse.ca/actualites/2023-07-08/hebergement-pour-aines/une-petite-revolution-a-joliette.php#>

Il m'a semblé important de faire un résumé personnel de cet article. Si vous êtes comme moi, vous appréhendez l'offre du marché qui sera disponible lorsque nous devrons quitter notre



domicile pour une maison d'hébergement pour personnes âgées. Les lieux que nous connaissons actuellement ne sont pas intéressants et ne répondent pas à plusieurs de nos désirs et de nos besoins en tant que personnes humaines sociables et charitables. Or, voici un nouveau modèle jugé par Madame Sonia Bélanger, la ministre des Aînés, comme « ... **une initiative qui**

**m'interpelle grandement. Quel beau modèle inspirant ! On va devoir le regarder de près, car oui, ça pourrait être reproduit ailleurs. »**

Voici comment l'article commence :

**Elles avaient un couvent, un monastère, un immense terrain en bord de rivière. Leurs deux communautés religieuses étaient vieillissantes. Après cinq ans de démarches qui les ont menées jusqu'au Vatican, la détermination de ces religieuses a changé la vie de dizaines de personnes âgées démunies de Joliette. Et elles ont inventé au passage – sur fond de crise du logement – une formule révolutionnaire d'hébergement pour aînés. Un véritable laboratoire qui pourrait faire des petits partout au Québec.**



Il s'agit de Sœur Hectorine Boudreau, responsable régionale de la Congrégation des sœurs des Saints Cœurs de Jésus et de Marie, l'idéatrice du projet Pax Habitat et de l'abbesse des Moniales bénédictines de Joliette, mère Hélène

Perreault. Préoccupées toutes les deux par l'avenir de leurs communautés vieillissantes et par le nombre réduit de leurs membres, elles devaient quitter leurs bâtiments trop grands mais voulaient rester à Joliette. En mettant leurs actifs ensemble, elles ont décidé de « **bâtir une résidence qui pourrait non seulement servir aux religieuses, mais aussi aux citoyens** ». Cette idée de sœur Hectorine a fait naître la résidence Pax Habitat.



Évidemment, les démarches ont été longues. Sœur Hectorine a trouvé des spécialistes qui ont pu les conseiller, les appuyer et les aider à préparer les démarches auprès du Vatican d'abord mais aussi à réunir des organismes qui n'ont pas l'habitude de travailler ensemble.

« L'évêque de Joliette a obtenu l'autorisation canonique (pour céder les terrains). Mais sœur Hectorine et ses partenaires n'étaient pas au bout de leurs peines. Au CISSS local, à la Société d'habitation du Québec, leur projet, qui combinait habitation et soins à domicile, n'entraînait dans aucune case. « Les obstacles administratifs ont été importants. Il a fallu ouvrir des portes », résume sobrement sœur Hectorine. Et la COVID-19 s'est mise de la partie, compliquant les réunions, ralentissant les travaux... et faisant décupler leur coût. Il a fallu cinq ans pour mener le projet à bien. « On savait qu'on s'embarquait dans un marathon... et on a plongé dans le vide une couple de fois ! », dit Jean Beaudoin. »

Jusqu'à présent on devine qu'il y a des éléments novateurs mais essayons de les préciser :

- Il y a deux maisons : le monastère converti en OBNL Pax Habitat et la Maison Humania qui est la partie CHSLD dont le cadre de vie hors du commun est inspiré de ce qui se fait au Danemark. Je l'imagine rempli d'amour, d'écoute et de respect comme le SASMAD.
- Il y a aussi une garderie de 70 places sur le site de Pax Habitat qui facilitent des échanges entre les diverses clientèles (comme si on vivait en famille, en enfants de Dieu, en Église).
- Les religieuses voulaient que leur projet réponde aussi aux besoins de logements locatifs pour les personnes âgées à faibles revenus (qui payent 25% de leur revenu).
- Elles voulaient que les personnes acceptées comme locataires aient les mêmes valeurs, soient bienveillantes et disposées à participer aux tâches selon leurs capacités (nettoyer les rampes des corridors, couper les légumes, ...) Wow !

\*Brigitte Rhéaume dirige la Table de concertation pour les aînés de Lanaudière et fait partie du conseil d'administration de Pax Habitat.

Pour elle, le projet est extrêmement porteur parce qu'il est le contraire du ghetto pour aînés qu'on impose souvent aux personnes âgées au Québec. **« J'ai peur de vieillir dans le système actuel. C'est pour cela que ce genre de projet me parle. C'est l'espoir d'un autre modèle. »**



Quelle merveille ! Je vous encourage vraiment à aller lire l'article car je manque de mots pour dire comment cette nouvelle façon d'aménager les futurs centres d'hébergement pourra à la fois permettre aux personnes résidentes de se sentir en sécurité, en communion avec la société et utiles à leurs voisin(e)s mais également, par les témoignages des personnes employées dans ces résidences, on comprend que les travailleurs ayant connu nos résidences usuelles, retrouvent le plaisir de travailler avec des personnes en perte d'autonomie et vivent eux aussi plus en synergie et en harmonie. Rendons grâce à Dieu pour ce regain d'espoir, fruit de la Prière et de la Foi de ces religieuses visionnaires.

Adresse courriel pour envoyer vos intentions de prière : [misericorde.mercysasmad@gmail.com](mailto:misericorde.mercysasmad@gmail.com)

Pour accéder au site du SASMAD : <https://microsites.diocesemontreal.org/microsites/sasmad>