

## Une diversité de nouvelles et de surprises en lien avec le SASMAD

On s'est réjoui la semaine dernière de l'évolution du SASMAD via des moyens de communication comme l'accompagnement téléphonique offert lorsque le contexte l'oblige et les formations en ZOOM ou en mode hybride pour de futurs bénévoles au SASMAD de Montréal et dans les SASMAD satellites. Cette semaine on va s'attarder sur de nouveaux sujets qui viennent nous rendre d'autant plus fiers de notre service. Prenons le petit train imaginaire du SASMAD et promenons-nous un peu. On passera par les formations et ressourcements offerts, puis on jettera un coup d'œil sur les talents de certaines coordonnatrices et sur un Salon des aîné(e)s du Sud-Ouest de l'île de Montréal.

### Ressourcement offert aux bénévoles

Un excellent ressourcement vous est offert sur la vulnérabilité. L'équipe de direction du SASMAD a déjà participé à l'atelier de Madame Chantal Verdon. Infirmière et professeure titulaire à l'Université du Québec dans l'outaouais, Docteure Verdon nous a proposé une démarche bien adaptée à notre situation de bénévoles en accompagnement spirituel auprès des personnes malades ou âgées à domicile. Il a été bon de s'interroger sur notre propre vulnérabilité et sur celle de notre clientèle et, croyez-nous, c'est une formation de qualité que nous avons appréciée.

N'hésitez pas à vous inscrire à l'une des trois propositions d'horaire. La formation est d'une durée de quatre heures. Ça peut vous sembler long mais ça vaut la peine de passer du temps sur un sujet si important et peu abordé en général. Les thèmes de fragilité, de vulnérabilité, de faiblesse et autre terme du genre ont une connotation assez péjorative. Qu'en est-il vraiment? À quoi ça peut servir?

Plusieurs personnes se sont rapidement inscrites mais il reste de la place dans les trois formations proposées. Allez sur le site web du SASMAD le plus tôt possible si vous désirez profiter de cette belle occasion.

Voici le lien : <https://microsites.diocesemontreal.org/microsites/sasmad/formation-continue/>

Une nouvelle formation de base en mode hybride est annoncée dans le Sud-Ouest (une partie en présence et une partie en ZOOM).

Si vous connaissez des ami(e)s ou parent(e)s intéressé(e)s, SVP transmettez-leur ce lien pour s'inscrire sur le microsite SASMAD : <https://microsites.diocesemontreal.org/microsites/sasmad/wp-content/uploads/sites/27/2023/08/2023-09-FORMATION-HYBRIDE-DE-BASE-OUEST-vert.pdf>

Une autre formation de base est prévue dans le secteur Laval-Repentigny vers le mois d'octobre également. Ce sera une formation en présentiel uniquement. Elle aura sans doute lieu à la paroisse Ste-Dorothée à Laval. Bientôt, l'invitation sera faite dans les paroisses de Laval et une affiche sera mise aussi dans le microsite du SASMAD. À SUIVRE

Nous manquons désespérément de bénévoles pour le secteur Sud-Ouest (Lasalle, Lachine, Dorval, et plus loin vers l'Ouest de l'île). Le secteur Ouest francophone s'interroge et veut planifier une formation de base dans ces arrondissements. Il y a en effet plus de demandes d'accompagnements grâce aux tables de concertation du secteur et du bouche à oreilles. À SUIVRE

La demande de services en anglais augmente elle aussi. Il y aura donc une formation à Lasalle en anglais qui sera organisée par Cathie Macaulay, pour le secteur anglophone ou bilingue, à la paroisse St-John-Brebeuf. Les précisions sont à venir. À SUIVRE

Dorval organise un « **Salon des aîné(e)s** » le premier octobre prochain.

Le premier octobre est la « **Journée internationale des aîné(e)s** ».

Le SASMAD sera présent au Salon des aîné(e)s de Dorval.

Parmi les divers objectifs de participation, le SASMAD en profitera pour : créer des liens avec les autres exposants de ce secteur, annoncer et expliquer notre service à la population vieillissante de Dorval et recruter de futurs bénévoles et offrir nos accompagnements spirituels.

Venez nous voir à l'œuvre et emmenez des parent(e)s et des ami(e)s avec vous.

## **DÉCOUVRONS DES ARTISTES PARMI NOUS**

On connaît la maxime « Un esprit sain dans un corps sain ». Si vous êtes comme moi, vous avez d'abord compris que tout en étudiant et se cultivant, il fallait prendre soin de soi et s'occuper de son corps (exercices, nourriture, repos, etc.). Puis, en revisitant le terme repos, on a ajouté : détente, vacances, évasion, plein air, etc. Ainsi, on en est arrivé rapidement à découvrir nos différentes formes de spiritualité qui contribuent à notre équilibre mental, psychique, émotionnel et spirituel. On peut préférer les rencontres avec l'autre, d'autres ou l'Autre, la lecture et les textes inspirants, la nature et toutes les activités sportives d'extérieur mais aussi les arts dramatiques, cinématographiques, la couture, le crochet, l'art culinaire, le chant et la musique, toutes les formes des Beaux-Arts, etc. Certaines personnes plongent dès leur tout jeune âge dans une activité créative jusqu'à en faire leur métier. D'autres se distraient au cours de leur vie en explorant divers médiums. À chaque début d'année, en septembre, plusieurs s'inscrivent à un cours pour développer un ou plusieurs talents latents. Mais, nous voyons souvent des personnes d'âge moyen ou d'âge mûr, s'adonner soudain à une nouvelle passion artistique. Voici les exemples de deux collègues, ... mais il y en aura d'autres. D'ailleurs, je veux vous encourager à me faire parvenir une photo d'une de vos œuvres. On le fait bien évidemment pour nous et pour notre santé globale, mais je suis certaine qu'une de vos œuvres pourra inspirer ou stimuler une autre personne à en faire autant. Place aux artistes de notre groupe!

**Maria-Régina Melo a suivi des cours de dessin au fusain. Elle est intéressée par les portraits classiques. Regardez son travail. Voici une copie qu'elle vient de terminer d'un portrait d'un artiste inconnu.**



**Quelle merveille! On l'encourage à poursuivre car elle a beaucoup de goût, de talent et de patience.**

**En plus de prendre de très belles photographies, Francine Baudalet sculpte aussi le bois. Elle nous confie ici comment elle travaille :**

« Temps de repos...  
de recueillement...  
de rencontre avec moi-même et mon Dieu.

Je choisis à qui je veux offrir une sculpture ensuite je choisis le thème et je prie pour la personne tout en vivant l'expérience unique de retrouver le secret caché dans l'âme de la pièce de bois. »



Adresse courriel pour envoyer vos intentions de prière : [misericorde.mercysasmad@gmail.com](mailto:misericorde.mercysasmad@gmail.com)

Pour accéder au site du SASMAD : <https://microsites.diocesemontreal.org/microsites/sasmad>