

## Un automne en vert

### DATES À RETENIR

1- Formation initiale  
en mode hybride du  
29 octobre au 10  
décembre 2023

\*\*\*\*\*

2 – Formation  
continue de 4 heures  
sur la vulnérabilité  
3 choix de dates  
disponibles.

Il y a encore des  
places.

\*\*\*\*\*

### TEMPS DE PRIÈRES

Francine et Cathie  
vous invitent à un  
Temps de prière  
le 11 octobre 2023  
Le lien sera envoyé  
bientôt. Venez en  
grand nombre prier  
pour que le Seigneur  
bénisse le SASMAD.

\*\*\*\*\*

### À QUÉBEC

Sr Claudette Houle a  
nommé Sylvie Tremblay  
directrice du SASMAD à  
Québec lors de la fête  
du 51ème anniversaire  
du SASMAD à Québec.  
Merci Claudette.  
Longue vie au SASMAD !

Chères et chers bénévoles SASMAD,

L'automne est commencé mais la nature est encore verte et il continue à faire relativement chaud. Il va falloir s'y faire, dit-on. Au SASMAD aussi, certaines de nos habitudes sont en train de changer comme nos saisons. On planifie de plus en plus de formations initiales en modes : présentiel, virtuel ou hybride. Les coordonnatrices travaillent de manière intersectorielle et se consultent pour répondre à une nouvelle demande. De même, les différents SASMAD se réunissent et se donnent des conseils pour mieux s'organiser. Nouvelles pratiques, nouvelles approches. « C'est le début d'un temps nouveau ». Nous poursuivons la même Mission donnée par sœur Madeleine mais nous l'exerçons dans un nouveau contexte : il y a beaucoup plus de personnes âgées ou malades mais de moins en moins de personnel qualifié partout, particulièrement dans le secteur de la santé et des services sociaux, dans les résidences et dans les soins à domicile, nos principaux partenaires.

Il est important de souligner que le SASMAD sera présent au Dorval Salon premiers citoyens | Dorval First Citizen Resource Fair lors de la Journée internationale pour les personnes âgées 2023, dimanche 1er octobre. C'est un rendez-vous à ne pas manquer au Centre communautaire Sarto-Desnoyers (1335, chemin du Bord-du-Lac-Lakeshore). Il y aura plusieurs kiosques dont celui du SASMAD à Montréal. Les gens sont invités à découvrir des services et à « récolter des informations importantes sur les activités de loisirs offertes aux personnes âgées de 55 ans et plus, sur les services financiers et les soins de santé pour aînés, sur les résidences pour premiers citoyens et bien plus encore ».

**De 10 h à 11 h :** En remplacement de Madame Jocelyne Cazin, qui a des ennuis de santé, ce sera donc la Docteure en nutrition, Madame Isabelle Huot, qui offrira de précieux conseils afin de maintenir une alimentation saine.

**De 14 h à 15 h :** Sherezad Abadi Perez, professionnelle de recherche clinique discutera des liens entre la santé mentale, la santé physique globale et l'exercice (plus spécifiquement de comment garder l'esprit actif). Elle vous expliquera comment distinguer le cours naturel du vieillissement et son impact sur les fonctions cognitives (comme la mémoire) de la démence. Elle abordera des stratégies pour garder le cerveau « en forme » et actif. L'accès au salon est gratuit et les places aux conférences seront accordées sur la base du premier arrivé, premier servi. Bonne journée internationale des aînés !

Christiane Lemaire

Le Centre canadien d'œcuménisme qui fait partie de notre Famille de services au diocèse (incluant aussi : Le Pont, Notre-Dame de la rue et la Pastorale sociale) a déménagé près du SASMAD. Pour le rejoindre :

Centre canadien d'œcuménisme

1191 boul. Sauvé Est, Montréal, Qc, H2C 1Z8

tel. 514-937-9176

[www.oikoumene.ca](http://www.oikoumene.ca)

[info@oikoumene.ca](mailto:info@oikoumene.ca)

### SASMAD

Christiane Lemaire - éditrice [clemaire@diocesemontreal.org](mailto:clemaire@diocesemontreal.org)

<https://microsites.diocesemontreal.org/microsites/sasmad/>

Site diocèse : [sasmad@diocesemontreal.org](mailto:sasmad@diocesemontreal.org)

<http://bit.ly/SasmadFacebook>

514 272-4441