

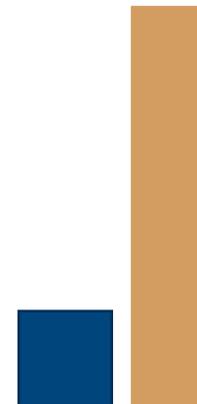


Conversation Spirituelle

Archidiocèse de Montréal



Service for Discernment in Common
Service pour le Discernement en Commun



Le Service pour le Discernement en Commun



- Créé en mars 2019
- Un service de la Province Jésuite du Canada
- Aide aux communautés religieuses et apostolats dans leurs démarches de discernement communautaire
- Formations, ateliers, animation de démarches de discernement communautaire...



Sr. Laurence Loubières, xmcj

Exemples de missions

Jesuit Province
Congregation de Notre-Dame
Ignatian Spirituality Project
Christian Life Community
Conférence Religieuse Canadienne



Déroulement

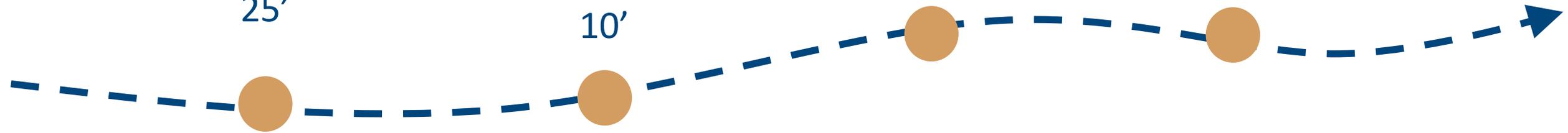


Présentation
25'

Temps
personnel
10'

Petits
groupes
40'

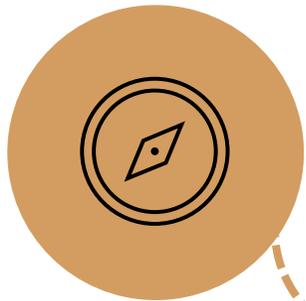
Grand
groupe
15'



Dans cette présentation vous apprendrez



1. Les fondements
de la conversation
spirituelle



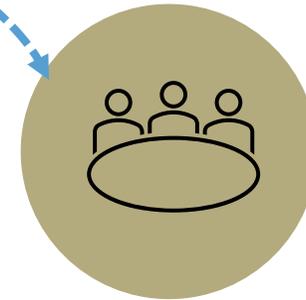
2. Comment
préparer
une rencontre



3. Comment
commencer
la rencontre



4. Comment
animer
les tours de
partage



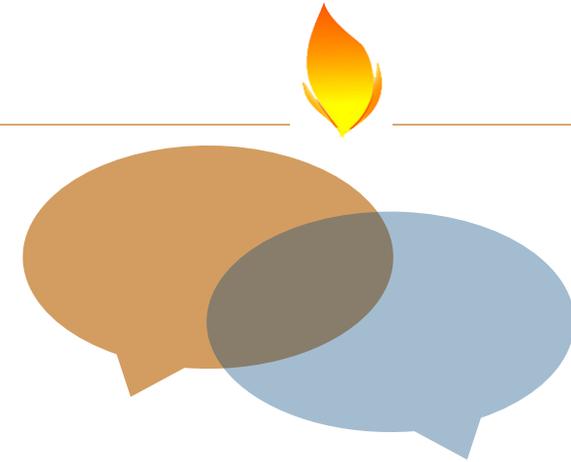
5. A quoi
être attentif





1. La Conversation Spirituelle

- L'Esprit Saint travaille au cœur de chaque personne, dans chaque groupe, en toute circonstance
- La conversation spirituelle vise à créer les conditions pour s'ouvrir à l'action de l'Esprit et prendre des décisions selon son inspiration
- La conversation spirituelle est une manière structurée de se parler et de s'écouter dans un groupe pour pouvoir écouter l'Esprit ensemble
- Cela nécessite d'être attentif à son ressenti affectif et émotionnel personnel et à ceux du groupe. C'est de cette manière que l'action de l'Esprit se manifeste.



L'attention à la manière de vivre la conversation spirituelle est importante car la qualité du résultat en dépend

Prenez le temps de vivre un vrai temps de prière et de préparer par écrit votre contribution pour le premier tour de la conversation spirituelle.

Pendant la conversation, gardez une attitude intérieure d'écoute, de respect, de générosité et de confiance en Dieu.

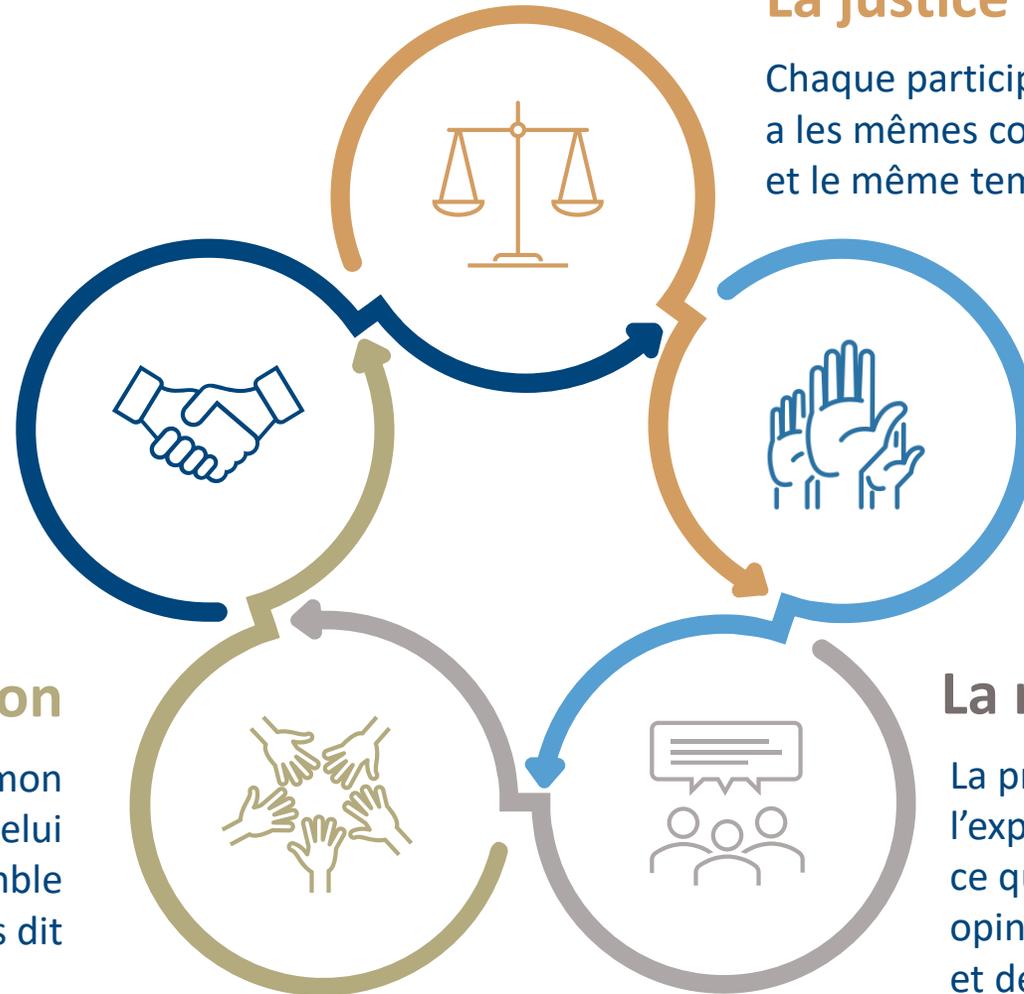
Les fondements et les fruits



La conversation spirituelle promeut les valeurs sur lesquelles elle s'appuie

La confiance

Confiance dans la présence et l'action de Dieu dans nos cœurs, dans nos vies, la vie du groupe et confiance entre les membres du groupe



La justice

Chaque participant.e a les mêmes conditions et le même temps de parole

L'inclusion

La parole de chacun.e est importante et prise en compte.

La réconciliation

La prise de parole se fait au niveau de l'expérience et non au niveau des idées, ce qui permet d'aller au-delà des opinions personnelles et des courants de pensée

La communion

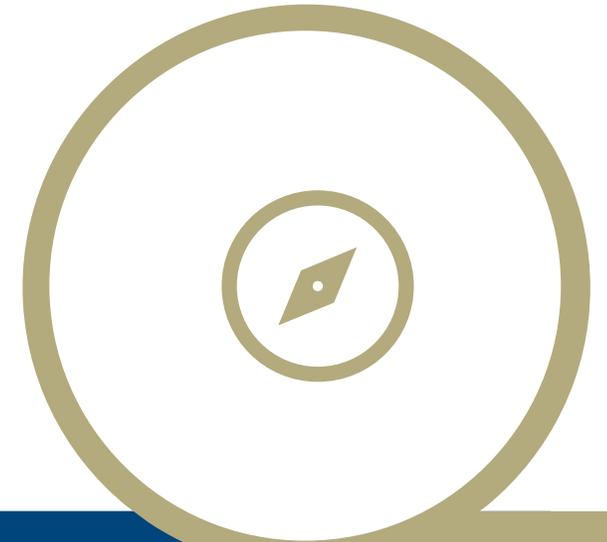
L'enjeu n'est pas de faire valoir mon point de vue au détriment de celui des autres, mais d'écouter ensemble ce que l'Esprit nous dit

Le passage du “je” au “nous”



De ma prière...

... à ce qui émerge de ce que nous avons partagé



1er tour

Fruits de ma prière

Pendant le premier tour, les participants partagent le fruit de leur prière personnelle (ce que j'ai perçu pendant mon temps de prière)

2ème tour

Ce qui me touche le plus

Pendant le deuxième tour, le partage porte sur ce qui m'a le plus touché dans ce que j'ai entendu pendant le premier tour

3ème tour

Ce qui converge

Pendant le troisième tour le partage porte sur ce qui converge dans ce que nous avons entendu au 2ème tour

2. Préparation des rencontres

- Planifiez la conversation spirituelle
- Prévoyez une rencontre d'une heure et demi (90 minutes) pour avoir assez de temps pour la mise en route et pour la conclusion
- Si c'est en ligne, préparez une invitation par zoom (ou avec un autre système) avec un lien à cliquer et envoyez l'invitation aux participants de votre groupe
- Rappelez aux participants de préparer par écrit avant la rencontre leur contribution pour le premier tour de la conversation spirituelle !



Si vous prévoyez un parcours de plusieurs rencontres, il peut être utile de vous mettre d'accord sur une série de dates pour les rencontres de votre petit groupe



3. Quand la rencontre commence 1/2

- Commencez par un rapide tour de partage sur “Comment j’arrive?” demandant aux participants de décrire l’état émotionnel dans lequel ils ou elles se trouvent à ce moment là (en paix, énervé.e, calme...)
 - Cela permet d’accueillir chacun.e dans l’état où il ou elle se trouve
 - Cela permet d’éviter aussi que des émotions fortes ne prennent le dessus et viennent ensuite perturber le déroulement de la conversation
- Identifiez une personne qui va veiller au respect des temps de parole et qui agitera sa main de manière visible 30 secondes avant la fin du temps imparti
 - Si les participants ont 3 minutes pour partager, le gardien du temps lèvera la main à 2 minutes 30, pour manifester à la personne que son temps sera bientôt terminé





3. Quand la rencontre commence 2/2

- Présentez le déroulement de la conversation
 - Il y aura 3 temps de partage, animés par l'animateur/trice
 - L'animateur/trice va inviter les participants à partager à tour de rôle, dans le sens des aiguilles d'une montre par exemple ou bien dans un ordre établi par avance si c'est en ligne
 - Seule la personne qui a la parole peut parler, si c'est en ligne les autres écoutent avec leur micro fermé
 - Chaque personne dispose de 3 minutes maximum pour partager
- Rappeler les spécificités de la conversation
 - Les participants partagent au niveau de leur expérience personnelle et non à propos de considérations générales, en commençant leurs phrases par « J'ai senti... »
« Ce qui m'est venu est... » « J'ai éprouvé.... »
 - Les participants ne se répondent pas et ne viennent pas ajouter à ce qui a déjà été dit, lorsqu'ils ne parlent pas ils écoutent attentivement ce qu'une autre personne dit
 - Il est possible de rester silencieux et de s'abstenir de partager
 - Garder une attitude de respect, en restant à l'écoute de ce qui se passe en soi et dans les autres, et à l'écoute de l'Esprit





4. Animer la conversation spirituelle 1/2

- 1er tour: Invitez les participants à lire ce qu'ils ont préparé par écrit sur les fruits de leur prière personnelle. Après que chaque personne a parlé, invitez les participants à prendre un temps de silence, pour réfléchir à ce qui les a le plus touché dans ce qu'ils ont entendu pendant le premier tour.
- 2ème tour: Invitez les participants à partager à tour de rôle ce qui les a le plus touché dans le 1^{er} tour. Une fois le tour terminé, prenez à nouveau un temps de pause pour réfléchir à ce qui semble converger ou émerger de commun à ce stade de la conversation
- 3ème tour: Invitez les participants à partager sur ce qui semble converger ou émerger à ce stade (orientation, thème, éclairage, invitation de la part du Seigneur...).





4. Animer la conversation spirituelle 2/2

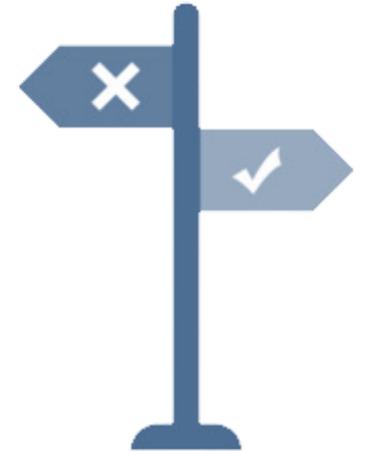
- Mettez-vous d'accord sur ce qui a émergé dans le troisième tour de conversation et que vous voulez partager avec les autres groupes
- Demandez à quelqu'un de faire un compte-rendu de ce que vous souhaitez partager
- Terminer la conversation par un court temps de prière d'action de grâce
- Confirmez la date de votre prochaine rencontre de petit groupe





5. Ce à quoi il faut être attentif pendant la conversation

- Particulièrement durant et après le deuxième tour de conversation spirituelle
- Présence ou absence des fruits de l'Esprit Saint (Galates 5,22-26)
- Signes que le groupe est en consolation
 - Groupe est vraiment engagé dans une écoute et une participation actives
 - Une prise de conscience commune, un consensus, une vérité partagée donnent du tonus et de la joie aux participants
 - On sent une plus grande communion, bienveillance, appréciation entre les participants
 - Tout cela manifeste que le groupe se rapproche de Dieu et suit bien le mouvement de l'Esprit
- Signes que le groupe traverse une phase de désolation
 - On perçoit une diminution du tonus, un désengagement des participants, un manque d'écoute et de participation
 - Sentiments de peur, d'évitement, diminution de la confiance et de l'ouverture, impression de blocage
 - Imposition d'idées personnelles, compétition...
 - Ceci manifeste que le groupe s'éloigne de Dieu en ce moment et que les participants doivent se recentrer sur ce qu'ils cherchent à accomplir ensemble

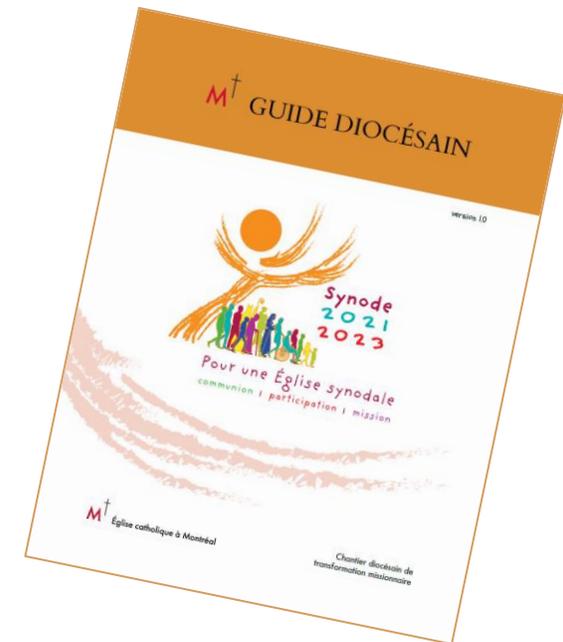


Les formations pour la démarche du synode à Montréal



■ Session 2

- En Français : 8 février à 14h et 10 février à 19h
- En Anglais : 8 février à 19h et 10 février à 14h
- Comment utiliser la conversation spirituelle pour animer une rencontre synodale?



- Demander au Seigneur de me montrer une consolation vécue dans ma vie au sein de l'Église au cours des derniers mois : quelque chose qui m'a donné un sentiment accru d'espoir, d'énergie, de confiance en Dieu et pourquoi c'était le cas.
- Préparer une courte prise de parole par écrit pour le petit groupe





Déroulement du temps en petits groupes 40'

- 5 minutes de check-in / comment j'arrive (1' par personne)
- 10 minutes pour le 1^{er} tour – (2' par personne x 5 = 10') 
- 2 minutes de réflexion sur ce qui m'a le plus touché.e dans le premier tour
- 10 minutes pour le 2^{er} tour – (2' par personne x 5 = 10') 
- 2 minutes de réflexion pour chercher ce qui converge, émerge de nos partages
- 5 minutes pour le 3^e tour - (1' par personne) 



Laurence Loubières
43 Queen's Park Crescent East
Toronto, Ontario, M5S 2C3
lloubieres@jesuits.org
+1-416-962-4500 ext. 245



Service for Discernment in Common
Service pour le Discernement en Commun

