

Les familles et le synode: Engageons-nous !



1- INTRODUCTION

2- PROPOSITION DE LA CONVERSATION SPIRITUELLE ADAPTÉE À LA RÉALITÉ FAMILIALE

3- PROPOSITION DE QUATRE THÈMES ET UNE SYNTHÈSE

4- DÉMARCHE SYNODALE EN FAMILLE: TROIS ÉTAPES FACILES!

5- LE TÉMOIGNAGE D'UNE MÈRE QUI A VÉCU LA DÉMARCHE AVEC SA FAMILLE

6- DES RESSOURCES POUR ALLER PLUS LOIN

1-INTRODUCTION

Saviez-vous que le pape François vous a invités, vous et votre famille, à entrer dans un temps de prière, d'écoute et de partage appelé un « synode » ? Oui, c'est vrai! Votre famille osera-t-elle répondre à son invitation ? Nous l'espérons!

Que veut dire le mot « synode »? Simplement, cela signifie écouter la façon dont Dieu agit dans nos cœurs et prendre le temps de le partager les uns avec les autres. Quelles sont nos joies et nos peines? Quelles sont nos espérances pour notre famille et pour l'Église? Chaque personne, jeune et moins jeune, a quelque chose d'important à apporter!

« Lorsque les familles participent au synode, elles partagent quelque chose d'unique, une réalité qui n'est vécue nulle part ailleurs. La contribution des familles au synode est essentielle et précieuse », a déclaré Mgr Lépine lors d'une séance synodale avec quelques couples.

Comment participer ? Nous avons préparé un document familial, très simple, pour vous guider. Il inclut 4 thèmes élaborés afin de susciter des conversations significatives. C'est un guide qui peut être adapté à toute situation familiale.

Nous vous invitons à partager les commentaires, idées et questions qui émergeront de ces conversations avec le diocèse de Montréal. Cela nous aidera à mieux comprendre **les cœurs et les besoins des familles** autour de nous, et à discerner, grâce à vos expériences, comment **notre église peut devenir plus synodale**.

Ce questionnaire et les ressources qui l'accompagnent s'adressent à toutes les personnes proches de la vie familiale : parents, grands-parents, catéchètes, RSE, PCL, personnes engagées dans la mission auprès des jeunes et des familles, prêtres, diacres, etc.

**Pour aller plus loin, veuillez consulter l'annexe A: Les familles et le Synode, préparée par le Vatican.*

Préparé par le Centre diocésain pour le mariage, la vie et la famille, l'ODEF (Office d'éducation à la foi) et Mission jeunesse de l'archidiocèse de Montréal.

2- PROPOSITION DE LA CONVERSATION SPIRITUELLE ADAPTÉE À LA RÉALITÉ FAMILIALE

Soyons honnêtes! Avec des enfants, ce n'est pas facile de trouver des moments tranquilles. Pour vous aider, voici une proposition qui peut être adaptée à votre réalité. La « **conversation spirituelle** » est une méthode de discernement communautaire propre aux Jésuites et à la famille ignatienne. Voici notre version familiale, pour un échange bienveillant, sincère, tourné vers Dieu, et où chacun trouve sa place. Elle sert à créer un **espace** et les **conditions** idéales pour, **ensemble, être à l'écoute de l'Esprit Saint**.

**Veuillez consulter l'annexe B : Guide pour la conversation spirituelle en famille.*

En balade, au salon ou autour d'un dessert, cette approche aidera petits et grands à, d'abord **écouter**, pour ensuite **parler avec le cœur**. Tout cela grâce à l'Esprit Saint, invité ensemble à votre échange.

Avant de commencer, familiarisez-vous avec les thèmes. Si vous avez de jeunes enfants, il se peut que vous deviez adapter les questions à leur âge. Selon le temps et le niveau d'attention des enfants, soyez à l'aise de **choisir autant de thèmes que vous le souhaitez**. De plus, libre à vous de faire l'exercice en une ou deux séances. L'important, c'est de cheminer ensemble!

Recommandations importantes (la qualité de l'échange dépendra de leur respect):

- ◇ Tout le monde s'implique! (Attribuez les rôles : préparer la pièce, l'animateur, la personne qui surveillera le temps, etc.)
- ◇ Ouste les distractions (éliminez TV, téléphones, jouets bruyants, ...)
- ◇ Oui à l'ambiance de prière (bougie, signe de la croix, bible, crucifix, icônes, ...)
- ◇ Tous importants (temps de parole égal/équitable pour chacun)
- ◇ Chacun parle au « je »: je sens que, ce que j'aime le plus, je vois que...
- ◇ **J'écoute bien les autres**
- ◇ **Je ne commente pas les propos des autres** (Ouf! Pas facile!)
- ◇ Finalement: interdiction formelle de couper la parole! 😊



À vos crayons! Parents de jeunes enfants ou d'enfants plus créatifs, adaptez les questions à vos enfants et encouragez-les à s'exprimer selon leur méthode préférée (dessins, etc).

3-PROPOSITION DE QUATRE THÈMES ET D'UNE SYNTHÈSE



1. Reconnaissance du don de ma famille

- Quels sont les dons uniques de chaque membre de la famille?
- Qu'est-ce que tu aimes dans ta famille ?
- Quels sont tes meilleurs souvenirs de famille?



« Le Dieu Trinité est communion d'amour, et la famille est son reflet vivant. »
Pape François

2. Reconnaissance des limites de ma famille

- Que voudrions-nous améliorer ?
- Comment sommes-nous appelés à grandir ?
- Y a-t-il un geste concret que nous pourrions faire pour grandir à court terme, à long terme ?



« Je rends grâce à Dieu du fait que beaucoup de familles, qui sont loin de se considérer comme parfaites, vivent dans l'amour, réalisent leur vocation et vont de l'avant, même si elles tombent souvent en chemin. » Pape François

3. La famille comme témoin de la synodalité

- Comment nous écouter les uns les autres et prendre des décisions dans notre famille?
- De quelles manières concrètes notre vie familiale peut-elle être un témoignage de synodalité pour l'Église?
- Comment l'Église peut-elle aider les familles à prendre conscience de leur mission particulière d'être un « levain » dans l'Église et dans le monde ? Comment peut-elle les soutenir afin de vivre cette réalité?



« L'amour vécu dans les familles est une force constante... La beauté du don réciproque et gratuit, la joie pour la vie qui naît et l'attention pleine d'amour de tous les membres, des plus petits aux plus âgés, sont quelques-uns des fruits qui confèrent au choix de la vocation familiale son caractère unique et irremplaçable, tant pour l'Église que pour la société tout entière. » Pape François



4. Ma famille et l'Église

- Avons-nous déjà pensé à notre famille comme une petite expérience de l'église, une église domestique ?
- Quelles sont les plus grandes joies et les plus grands cris des familles que nous connaissons, celles qui sont proches ou éloignées de l'Église?
- Comment les familles peuvent-elles aider l'Église à être plus proche des autres familles qui se trouvent aux périphéries ? Comment l'Église peut-elle mieux aller vers ces familles?



« C'est dans la famille, « que l'on pourrait appeler Église domestique », que mûrit la première expérience ecclésiale de la communion entre les personnes. » Pape François

5. SYNTHÈSE ET APPEL À L'ACTION: Réflexion sur l'échange

- Qu'est-ce qui m'a surpris dans ce partage?
- Choisissez un petit pas, une petite pratique que la famille pourrait adopter pour grandir ensemble et pour être une lumière dans notre communauté et dans l'église.
- En quoi notre famille aimerait-elle être davantage soutenue par l'Église? Que désirons-nous le plus de l'Église ?
- Quel est notre rêve pour l'Église ?



Votre expérience synodale est précieuse, nous aimerions beaucoup que vous la partagiez avec nous! Quelles idées l'Esprit Saint a-t-il inspirées à votre famille? SVP envoyez vos résumés, dessins, photos au *Centre diocésain pour le mariage, la vie et la famille* (centreDMVF@diocesemontreal.org) avant le 23 mai. Vos retours seront ensuite pris en compte dans la réflexion diocésaine sur le synode.



« C'est dans la famille que se développe principalement la capacité de s'embrasser, de se soutenir, de s'accompagner, de déchiffrer les regards et les silences, de rire et de pleurer ensemble, entre des personnes qui ne se sont pas choisies et qui pourtant sont si importantes l'une pour l'autre ; cela nous fait comprendre ce qu'est vraiment la communication comme découverte et construction de proximité. » Pape François

4- DÉMARCHE EN FAMILLE: TROIS ÉTAPES FACILES (comme dans la préparation d'un repas)!



1-PRÉPARATION : mettre la table ! (±10min)

- Ensemble, révisez les **recommandations**, allumez une bougie, préparez l'**espace et vos cœurs**.
- Tour de table 1: **Dans quel état d'esprit suis-je?** Comment je me sens ? Comment j'arrive ? Qu'est-ce que je porte dans mon cœur en ce moment?
- Tournez-vous ensemble vers le **Saint-Esprit**. Pour vous inspirer, voyez nos propositions de prière en annexe (*Annexe C : Prières*)



2-TEMPS INDIVIDUEL & PARTAGE: partage du repas!

- Choisissez un premier **thème**. L'animateur lit les questions et ensemble la famille choisit la **question qui l'interpelle le plus**.
- Prenez quelques minutes de **silence**, de **prière** et de **réflexion individuelle**. (±5min)
- Tour de table 2: **Partagez dans le respect, vos pensées et réflexions**. (±3min par personne)
- Tour de table 3: De ce que j'ai entendu, **qu'est-ce qui me touche, me parle le plus?** (±2min par personne)
- **THÈMES SUIVANTS** : Répéter la deuxième étape pour les autres thèmes, si le temps le permet. *Vous vivez cela avec de jeunes enfants ? Veuillez consulter notre guide spécial à l'annexe D.*



3- SYNTHÈSE & APPEL À L'ACTION

- Répéter la deuxième étape pour le thème de synthèse. *Souhaitez-vous une aide visuelle pour vous aider dans cette démarche ? Voir annexe E : Tableau de partage.*
- Votre expérience synodale est précieuse, **nous aimerions beaucoup que vous la partagiez avec nous**.



COMMENT POUVONS-NOUS PARTAGER ?

Vivre le Synode dans notre famille, c'est méditer sur la présence de Dieu, aujourd'hui et demain, dans notre famille et dans l'Église. Quel message l'Esprit Saint a-t-il inspiré à votre famille? Partagez les fruits de votre échange!

Soyons nombreux à répondre à l'appel du Pape François!

S'il vous plaît, envoyez vos résumés, dessins, photos à centredmvf@dicoesemontreal.org avant le 23 mai. Nous rassemblerons les contributions et les soumettrons au processus diocésain plus large.

Bonne démarche synodale et bon discernement !



AVEZ-VOUS DES QUESTIONS OU DES COMMENTAIRES?

S'il vous plaît, contactez-nous avec vos questions et commentaires.

Le Centre diocésain pour le mariage, la vie et la famille est heureux de vous servir! Centredmvf@diocesemontreal.org ou 514 925-4300, poste 206

Ce guide a été préparé par le Centre diocésain pour le mariage, la vie et la famille, l'ODEF (Office d'éducation à la foi) et Mission Jeunesse de l'archidiocèse de Montréal.

5- LE TÉMOIGNAGE D'UNE MAMAN QUI A VÉCU LA DÉMARCHE SYNODALE AVEC SA FAMILLE

Un temps donné qui n'est pas perdu!

Au cours d'un repas, mon mari, nos deux filles (de 9 et 14 ans) et moi avons vécu un moment de grâce en vivant cette démarche synodale adaptée aux familles. Après avoir prié et demandé à l'Esprit-Saint de nous éclairer et nous guider, nous avons à tour de rôle répondu aux différents points.

Nous avons redécouvert combien inestimables étaient les moments passés ensemble en toute gratuité! Nous avons également redécouvert la richesse de nos différences! Nous sommes chacun unique et merveilleux!

Relire les moments de souffrance au sein de notre famille, loin de nous enfermer dans l'amertume, la colère ou le ressentiment, nous a aidé à réaliser à quel point le bonheur de chacun est important, et donné un désir encore plus grand d'y contribuer. Cela nous aide à réaliser

davantage combien le chemin du pardon et de la réconciliation est un chemin de guérison et d'épanouissement.

*Cette expérience synodale vécue en famille a été édifiante pour chacun de nous et nous a donné **le goût de soigner encore plus notre vivre ensemble et de rendre grâce au Seigneur pour le cadeau qu'est chacun pour la communauté que nous formons.***

*Quand est venu le moment de parler **de notre rêve pour l'Église, nous avons réalisé qu'il était similaire à celui que nous nourrissions pour notre famille**, notre église domestique. Nous rêvons de davantage d'unité, de moments de communion fraternelle, de rires entre frères et sœurs, de moments de prière partagée, de don gratuit de ce que nous sommes, des talents que Dieu a déposés en nous. Nous rêvons de rencontres, de vivre ensemble, de ponts jetés entre les générations, d'amour mutuel, de réconciliation.*

Nous avons, par-dessus tout, réalisé que, pour que notre rêve se concrétise, nous devons chacun y mettre du nôtre, nous investir et prendre l'initiative quand il le faut.

*Nous renouvellerons certainement cette expérience qui a particulièrement marqué nos enfants. **Elles se sont senties écoutées et prises en compte d'une manière particulière!***

Bernadette, épouse et mère de 2 enfants, 9 et 14 ans

6- DES RESSOURCES POUR ALLER PLUS LOIN

Voici quelques idées pour aider votre famille à se mettre dans l'ambiance de prière, de discernement et de partage.

Annexe A : Les familles et le Synode : Guide du Vatican

Annexe B : Guide de la conversation spirituelle

Annexe C : Prières

Annexe D : Outils pour les jeunes enfants

Annexe E : Tableau de partage

PRIÈRES:

- Veuillez voir les prières suggérées qui accompagnent ce texte en annexe C.

CHANSONS:

- [Vin Nouveau: Louange MISSION JEUNESSE MONTREAL](#)
- [Comme je suis/As I Am. Leslie Motchum. MISSION JEUNESSE MONTREAL](#)

SUR LE SYNODE:

- [À l'écoute de l'Esprit Saint | Rencontre Mission Jeunesse | 2021-2022 - YouTube](#)
- [Une introduction sur la synode sur la synodalité par et pour les jeunes - YouTube](#)
- [Microsite pour le Synode du diocèse de Montreal](#)

TEXTES INSPIRANTS:

« L'amour vécu dans les familles est une force constante... La beauté du don réciproque et gratuit, la joie pour la vie qui naît et l'attention pleine d'amour de tous les membres, des plus petits aux plus âgés, sont quelques-uns des fruits qui confèrent au choix de la vocation familiale son caractère unique et irremplaçable, tant pour l'Église que pour la société tout entière. » Pape François

« La famille chrétienne est appelée à prendre une part active et responsable à la mission de l'Église d'une façon propre et originale, en se mettant elle-même au service de l'Église et de la société dans son être et dans son agir, en tant que communauté intime de vie et d'amour. » Pape Jean Paul II

C'est dans la famille, « que l'on pourrait appeler **Église domestique** » (*Lumen gentium*, n. 11), que mûrit la première expérience ecclésiale de la communion entre les personnes, et où se reflète, par grâce, le mystère de la Sainte Trinité. « C'est ici que l'on apprend l'endurance et la joie du travail, l'amour fraternel, le pardon généreux, même réitéré, et surtout le culte divin par la prière et l'offrande de sa vie ». Pape François